PROGRAMME DES ACTIVITES MAI 2025

Pour vous inscrire, contactez Place des Aidants par téléphone ou par mail.

Votre proche aidé pourra être accompagné les mardis et vendredis, sous réserve de places disponibles.

Inscrivez-le vite !

Téléphone : 02 40 97 18 42 @mail : placedesaidants@fede44.admr.org

RENCONTRE autour de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées: Mardi 6 mai de 14h15 à 16h30. Maison des associations 2 Rue Alfred Lemaitre 44118 La Chevrolière. Sur Inscription. **Les aides existantes avec le CLIC Vivre son Age, suivi d'un bilan collectif et d'un moment de convivialité**.

BISTROT MEMOIRE : Vendredi 9 mai de 14h00 à 16h30. Résidence Adelis 7 rue de la basse Rivière St Julien de Concelles. Venez profiter d'un groupe d'échanges entre **aidants et aidés.**

PAUSE AIDANT : Mardi 13 mai de 14h30 à 16h30. Place des aidants / Maisdon-sur-Sèvre. **Aidant-Aidé-professionnel. Quel place pour chacun ?**

MARCHE : Vendredi 16 mai de 14h30 à 16h30. Place des aidants / Maisdon-sur-Sèvre. Venez profiter d'une séance de marche avec bâtons animé par un coach sportif de Profil Santé.

BISTROT MEMOIRE : Vendredi 16 mai de 14h00 à 16h30. Résidence Adelis 7 rue de la basse Rivière St Julien de Concelles. Venez profiter d'un groupe d'échanges entre **aidants et aidés.**

PAUSE AIDANT : Samedi 17 mai de 10h00 à 12h00. Place des aidants / Maisdon-sur-Sèvre. **Aidant-Aidé-professionnel. Quel place pour chacun ?**

AID'EN CŒUR : Lundi 19 mai de 14h00 à 16h30. Salle adjacente à la mairie du Loroux Bottereau. Profitez d'une séance de sophrologie suivie d'un groupe d'échanges.

LES MARDIS DE L'INFO: Maladie de Parkinson et démence à Corps de Lewy : **Mardi 20 mai de 14h30 à 16h30.** Place des aidants / Maisdon-sur-Sèvre. Sur Inscription. **Fausses routes et alimentation. Intervenants : diététicienne et orthophoniste.**

BISTROT MEMOIRE : Vendredi 23 mai de 14h00 à 16h30. Résidence Adelis 7 rue de la basse Rivière St Julien de Concelles. Venez profiter d'un groupe d'échanges entre **aidants et aidés.**

DANSE THERAPIE : Vendredi 23 mai 14h30 à 15h45. Place des aidants / Maisdon-sur-Sèvre. Avec la danse thérapie, vous améliorerez votre santé physique et votre bien être psychique.