

#pauseaidant



Rendez-vous à **GRATUIT**

Place des aidants
19 rue de la Mairie
44 690 Maisdon-sur-Sèvre

**Vous accompagnez un proche âgé fragilisé par la perte d'autonomie ou la maladie ?
Venez partager votre expérience et trouver du soutien et des informations.**

mardi **10 septembre 2024 - 14h30 à 16h30**

samedi **14 septembre 2024 - 10h à 12h**

Je suis aidant.e, comment préserver ma santé ?

mardi **8 octobre 2024 - 14h30 à 16h30**

samedi **12 octobre 2024 - 10h à 12h**

Mon proche change, je ne sais plus comment réagir.

mardi **12 novembre 2024 - 14h30 à 16h30**

samedi **16 novembre 2024 - 10h à 12h**

Le regard des autres me pèse, comment m'en libérer ?

mardi **10 décembre 2024 - 14h30 à 16h30**

samedi **14 décembre 2024 - 10h à 12h**

Emotions et réactions : comment les gérer ?

mardi **14 janvier 2025 - 14h30 à 16h30**

samedi **18 janvier 2025 - 10h à 12h**

L'épuisement : comment en repérer les signes ?

mardi **4 février 2025 - 14h30 à 16h30**

samedi **8 février 2025 - 10h à 12h**

Quand la maladie s'immisce dans la relation avec mon proche.

mardi **4 mars 2025 - 14h30 à 16h30**

samedi **8 mars 2025 - 10h à 12h**

Et si un jour c'était moi la personne aidée ?

mardi **1 avril 2025 - 14h30 à 16h30**

samedi **5 avril 2025 - 10h à 12h**

La vie affective et sexuelle

mardi **13 mai 2025 - 14h30 à 16h30**

samedi **17 mai 2025 - 10h à 12h**

Aidant-aidé-professionnels : quelle place pour chacun ?

mardi **10 juin 2025 - 14h30 à 16h30**

samedi **14 juin 2025 - 10h à 12h**

La stimulation : jusqu'où ? Comment ne pas forcer ou contraindre ?

Durant les séances prévues les mardis après-midi, votre proche pourra être pris en charge par une assistante de soins en gériatrie de la plateforme Place des aidants.

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS
02 40 97 18 42
placedesaidants@fed44.admr.org**

