



la vie
LANDRÉENNE

Octobre 2022 • N°588

03

Bibliothèque : Bienvenue Camille!

05

Nouveau Conseil Municipal d'Enfants

11

Muses en Troc : dernière édition



NAISSANCE**Lou PERRET**

Née le 6 juin - 58, Les Vanneaux Huppés

MARIAGE**Nathalie BERRANGER et Michel BOULDE**

Le 17 septembre - 7, rue des Taillandiers

DÉCÈS**Luc PINEAU**

01/07/1963 - 14/08/2022 - 8 bis rue des Sports

Jean-Louis FLORANCE

01/12/1950 - 21/08/2022 - 24 La Blissière

Jacqueline BOURDIN, épouse LOIRET

03/02/1949 - 23/08/2022 - 10 Le Bas Planty

Claude BENOIST

30/10/1935 - 28/08/2022 - L'Érable

RECENSEMENT CITOYEN OBLIGATOIRE**À 16 ANS POUR LA JOURNÉE****DEFENSE ET CITOYENNETÉ**

Les jeunes (filles et garçons) qui ont eu 16 ans en octobre sont invités à se faire recenser au secrétariat de l'Hôtel de Ville (avec carte d'identité et livret de famille) **avant le 31 octobre**.

**DÉRATISATION**

Permanence **mardi 11 octobre**,
de **9 h à 12 h** à l'**Hôtel de Ville**.

Les personnes qui souhaitent **recevoir le bulletin municipal par mail uniquement** sont invitées à contacter la mairie pour se faire connaître.

**POUR LA VIE LANDRÉENNE
DE NOVEMBRE 2022**

TRANSMETTEZ VOS ARTICLES
AVANT LE **LUNDI 10 OCTOBRE**

Par mail : communication@le-landreau.fr

Protection des données personnelles : Conformément à la loi « Informatique et Libertés », vous disposez d'un droit d'accès, de modification et de suppression des données qui vous concernent (Loi du 6 janvier 1978 Informatique et liberté). Pour l'exercer, vous pouvez contacter l'Hôtel de Ville du LANDREAU.

LA COMMUNE RECRUTE

Dans le cadre du recensement général de sa population prévu du 19 janvier au 18 février 2023, la commune recrute 5 agents recenseurs.

MISSIONS:

Les agents recenseurs auront en charge, sous la responsabilité du coordonnateur communal, de remettre les questionnaires aux habitants des logements situés sur un secteur défini et devront s'assurer que ces questionnaires sont dûment complétés et rendus.

PÉRIODE TRAVAILLÉE:

Début janvier 2023: formation obligatoire.

Disponibilité du lundi au samedi en journée et en soirée du 19 janvier au 18 février 2023.

PROFIL RECHERCHÉ:

- Aisance relationnelle et aptitudes à la communication et à la médiation
- Dynamisme, rigueur, esprit organisé, discrétion
- Connaissance de la commune appréciée

Les personnes qui souhaitent postuler doivent envoyer, avant le 15 octobre 2022, une lettre de motivation et un curriculum vitae à l'attention de Monsieur le Maire - Hôtel de Ville - Place de l'Hôtel de Ville - 44 430 LE LANDREAU.

URBANISME**> DÉPÔT DE DEMANDES
DE DÉCLARATIONS PRÉALABLES**

Christian DOUILLARD - La Rinière
construction d'un abri de jardin

Clémence LETERTRE - 104, Les Grimpereaux
installation d'une clôture

Pauline PIERREDON - 60, Les Vanneaux Huppés
modification de façade

Alexandre RICHARD - 5, bis rue des Écoles
construction d'un abri de jardin

Pascal CHENEAU - 68, la Bossardière
installation d'une piscine

**> DÉPÔT DE DEMANDES
DE PERMIS DE CONSTRUIRE**

FVKL MAINGUY - La Bodinière
réhabilitation de logements

Ces déclarations préalables et permis de construire ont fait l'objet d'un dépôt au service Urbanisme en vue de leur instruction et de la prise de décision par Monsieur le Maire.

ON EN PARLE

> ATELIER D'ÉCRITURE: « CE QUI RESTE À VOIR »

Il reste quelques places pour l'atelier d'écriture animé par Gwénaél GAUTIER.

Il s'agit un cycle de quatre séances rythmées par des jeux d'écriture et qui seront traversées progressivement par un fil rouge.

Les supports littéraires ou photos serviront à illustrer son propos d'une part et à guider les participants.e.s d'autre part face à l'écriture. Le cadre de l'atelier, dont il est le garant, devra permettre à chacun.e de s'exprimer.

Vendredi 7 octobre de 18 h 30 à 20 h 30 pour les adultes.

Gratuit / Sur réservation.

Vous pouvez noter dès maintenant les dates des prochains ateliers :

- Vendredi 21 octobre de 18h30 à 20h30
- Vendredi 18 novembre de 18h30 à 20h30
- Vendredi 9 décembre de 18h30 à 20h30

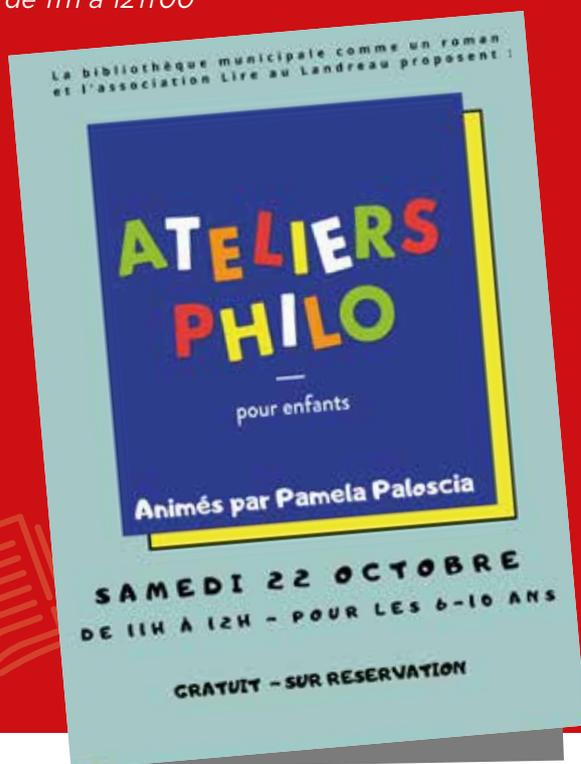


> ATELIER PHILO

C'est le deuxième rendez-vous pour les enfants de 6 à 10 ans. Pamela PALOSCIA, animatrice de ces ateliers philo, y abordera différents sujets, tels que l'amitié, la liberté, le bonheur, ..., sur lesquels les enfants s'arrêteront. Dans cet espace de discussion collective, ils vont prendre le temps de s'interroger, construire leur pensée et élaborer des réflexions critiques. Il n'est jamais trop tôt pour philosopher!
Samedi 22 octobre de 11h 00 à 12 h 00 pour les enfants de 6 à 10 ans.

Gratuit / Sur réservation.

Troisième et dernier atelier : le samedi 3 décembre de 11h à 12h 00



BIENVENUE CAMILLE!

Nouvellement arrivée à la bibliothèque, Camille est en charge du secteur jeunesse. Elle a pour mission :

- d'acheter et d'organiser les collections jeunesse,
- de faciliter la rencontre entre tous ces livres, magazines et DVD et les jeunes lecteurs,
- de proposer, en concertation avec les bénévoles de l'association Lire au Landreau, des animations à destination du jeune public,
- d'animer le pôle numérique
- et bien sûr vous accueillir et vous renseigner quand vous passez le pas de la porte de la bibliothèque.

Permanence numérique

Margot vous accueille à la bibliothèque pour vous aider à mieux prendre en main vos outils numériques et informatiques.

**Prochains rendez-vous les mercredis
5 et 19 octobre de 10h30 à 12h30**

Horaires d'ouverture de la bibliothèque :

**Mercredi : 10h30-13h00
14h00-18h30**
Vendredi : 15h30-19h00
Samedi : 10h30-13h00
Dimanche : 10h30-11h30



APEL

LA RENTRÉE DES CLASSES 2022 POUR LES ENFANTS DE L'ÉCOLE SAINTE MARIE S'EST BIEN DÉROULÉE !

L'ensemble des parents bénévoles ont également fait leur rentrée à l'APEL !

Cette année encore, nous vous donnons rendez-vous avec divers événements qui permettront à l'école d'avancer, d'évoluer et grandir !

Les événements à retenir :

- La vente des gâteaux **BIJOU** (octobre et janvier), pour les plus gourmands d'entre vous.
- La traditionnelle **Choucroute / Paella** (le 26 novembre). Cette année nous faisons évoluer cet événement. En effet, la commune du Landreau grandit et il est de plus en plus difficile de continuer à pratiquer le porte à porte pour les réservations et livraisons. Nous avons fait le choix de faciliter les réservations ! Celles-ci pourront se faire par téléphone ou pendant les deux permanences prévues à l'école les samedis

29 octobre et 5 novembre de 10h à 12h.

Pour toutes questions nous restons évidemment entièrement disponibles.

Vous pouvez nous contacter au **06 40 14 28 09** Sandra, secrétaire ou au **06 72 66 76 64** Alexandra, trésorière de l'APEL.

La livraison sera remplacée par un système de drive, chacun pourra venir chercher sa commande directement à l'école le samedi matin entre 10h et 12h. Nous avons conscience que c'est un gros changement

mais cela permet de poursuivre cet événement tout en s'adaptant à l'évolution de la commune. Vous pourrez donc continuer à déguster ces beaux plats entourés de vos amis...

- La vente de **chocolats** (décembre et avril) ! À consommer sans modération.
- **L'apéro de Noël** (décembre) avec une surprise en plus cette année !
- Le **vide grenier** (le 26 mars) et son point restauration, la bonne ambiance sera toujours au rendez-vous !

NOUVEAU cette année ! **Randonnée** dans notre beau vignoble, deux parcours vous seront proposés !

Et la très attendue **Kermesse** (le 24 juin), on garde encore un peu de surprise avant de vous dévoiler le thème.

L'APEL est ouverte à toutes et à tous.

N'hésitez pas à nous rejoindre !

S'investir pour l'école c'est améliorer la vie à l'école pour vos enfants.

Vous pouvez nous suivre sur INSTAGRAM, FACEBOOK et le site INTERNET de l'école.

ON VOUS DIT À TRÈS VITE.

La Team APEL

ÉCOLE SAINTE-MARIE

LES VENDANGES

Lundi 5 septembre, les élèves de CM1-CM2 sont allés faire les vendanges dans le domaine de Briacé. Ils ont été accueillis au chai par Olivier et Alice.

Après avoir bien écouté comment sélectionner les grappes et utiliser la vendangette en toute sécurité, chacun des enfants est allé vendanger sa propre ligne.

Cette découverte des vendanges a été très appréciée par les enfants et les adultes qui les accompagnaient. Tout le monde a hâte de déguster le jus de raisin confectionné à partir de leur récolte !

RÉPÉTITIONS MUSES EN TROC

Vendredi 9 septembre, tous les élèves de l'école ont été conviés pour assister aux répétitions des différents spectacles du festival Muses En Troc.

Les artistes ont accueilli les élèves de maternelles avec un spectacle de marionnettes, tandis que les plus grands ont découvert une chorégraphie entre danse contemporaine et tango argentin. Place au spectacle !





APEEP

UN PEU D'HISTOIRE

Vous êtes nouveaux parents à la Sarmentille mais peut-être pas dans la commune? Nouveaux Landréens? Alors on vous explique, depuis plusieurs années maintenant nous avons mis en place des permanences pour collecter des déchets en parallèle ou en plus des filières de recyclage classiques. Des solutions existent mais elles ne sont pas toujours connues. Aussi, l'association de parents d'élèves a décidé de s'investir.

POURQUOI ?

Déjà parce que la planète nous remercie, mais aussi parce que cela permet de récolter des fonds pour l'école! C'est un bénéfice dégagé sans avoir besoin d'acheter quoi que ce soit.

C'est en partie grâce à cet argent que l'APEEP peut aider l'école (pour exemple: renouvellement des jeux de cours, spectacle offert à toute l'école, participation à la sortie accrobranche des CM1/CM2, participations aux sorties et voyage, projet cirque).

COMMENT ?

Rien de compliqué, vous trouverez ci-dessous le planning des permanences qui se tiennent au sous-sol de la bibliothèque municipale. Il vous suffira de venir déposer tous les déchets que nous acceptons: gourdes de compote, matériel d'écriture, dosettes Tassimo® et Dolce Gusto®, papier, collants et chaussettes Dim®, brosses à dents et tubes de dentifrice. Parce qu'on est sympa, on vous donnera même des sacs pour mettre vos papiers, c'est beaucoup plus pratique pour le transport!

QUAND ?

- Vendredi 18 novembre (16 h 30 - 18 h 30) et samedi 19 novembre (10 h - 12 h)
- Vendredi 27 janvier (16 h 30 - 18 h 30) et samedi 28 janvier 2023 (10 h - 12 h)
- Vendredi 31 mars (16 h 30 - 18 h 30) et samedi 1^{er} avril 2023 (10 h - 12 h)
- Vendredi 23 juin (16 h 30 - 18 h 30) et samedi 24 juin 2023 (10 h - 12 h)

EN RÉSUMÉ

Le recyclage, c'est l'affaire de tous, vos enfants y sont déjà sensibilisés à l'école. Montrez-leur que cela ne s'arrête pas aux portes de l'école et du pôle enfance. Et n'hésitez pas à faire participer votre entourage (papis, mamies, tontons, tatas, travail, voisin...). Tous les bénéfices seront pour l'école.

apeeplasarmentille@outlook.fr

CME

Le mois d'octobre est, comme chaque année, le théâtre de la mise en place du nouveau Conseil Municipal d'Enfants du Landreau et cette année 2022 ne dérogera pas à la règle!

Ils sont 14 à former le nouveau C.M.E 2022-2023 depuis les élections du 13 juin dernier à la salle des Sociétés, c'est 2 de plus que l'an passé. Ce jour-là, près de 190 enfants, du CE1 au CM2 des deux écoles communales ont pu voter pour leurs candidats favoris.

Pour cette année scolaire 2022-2023, ils seront donc 14 élus entre 9 et 11 ans: 5 élus en 6^e, 5 en C.M.2 et 4 en C.M.1.

Une fois passés la joie et l'honneur d'être élus par leurs pairs, il est temps pour chacun de lancer la réflexion!

Nos jeunes élus se sont donc retrouvés fin septembre pour la réunion plénière de mise en place du C.M.E dans la salle du Conseil... Comme les adultes!

Dès le début du mois d'octobre, le groupe sera scindé en 2 commissions aux thématiques différentes.

Deux projets devraient voir le jour à l'été 2023.



L'ANTRE POTES OUVERTURE AUTOMNE 2022



OUVERTURES DES PROCHAINES VACANCES SCOLAIRES

L'Antre Potes sera **ouvert** du lundi 25 octobre au vendredi 4 novembre, ainsi que le samedi 22 octobre. Il sera **fermé** du samedi 29 octobre au mardi 1^{er} novembre inclus.

Nous accueillerons les jeunes aux horaires habituels, de 14 h à 19 h du lundi au vendredi et de 19 h à 23 h les mardis et jeudis pour les soirées.

Les inscriptions aux activités seront ouvertes à partir du samedi 22 octobre de 14 h à 17 h.

ACTIVITÉS

Le programme d'activités est en cours de réalisation et sera disponible à partir du 17 octobre. Pour vous donner une petite idée des vacances, voici quelques activités qui seront au programme :

- Rencontres « Vidéo Jeunes » (2 jours & une nuitée autour de la vidéo avec d'autres espaces jeunes = instant festif!),
- Soirées à l'Antre Potes ou à l'extérieur (dont une sur le thème d'Halloween),
- Sport à la salle,
- Rugby fauteuil,
- Sorties dont la traditionnelle sortie vélo dans un lieu magnifique à découvrir,
- Ateliers autour des sens, réalisation de son propre goûter,
- Mais aussi avec VOS IDÉES que vous pouvez proposer sur le Facebook ou l'Instagram de L'Antre Potes.

ACTION D'AUTOFINANCEMENT POUR LES SÉJOURS

Les actions d'autofinancements pour les séjours d'été 2023 viennent déjà de débuter. Pour rappel, nous proposons à tous les adhérent(s) ainsi qu'à ceux qui voudraient le devenir, de construire ensemble un plan d'actions visant à financer les séjours d'été organisés par l'Antre Potes. Cela se matérialise en 7/8 actions sur l'année scolaire comme une opération « lavage de voitures » ou la tenue de stands de ventes de pâtisseries sur des événements communaux ou intercommunaux.

Les jeunes ont tenu leur célèbre « Cafète Éphémère » lors de Muses en Troc, le dimanche 11 septembre dernier. Leurs gâteaux, crêpes et tartes ont d'ailleurs remporté un certain succès auprès du public !

Les jeunes proposeront d'autres actions d'ici l'été prochain (la nature et la quantité des actions ne sont pas arrêtées). Ils seront ravis de vous y accueillir pour vous expliquer leur démarche.

L'ANTRE POTES : POUR QUI ? COMMENT ?

Les activités de l'Antre Potes sont proposées aux landréens de 10 à 17 ans (CM2, collégiens et lycéens). L'inscription est de 10 € pour un enfant (18 € pour deux de la même famille et 26 € pour trois) pour l'année civile en cours. Pour certaines activités, nous demandons une participation financière du jeune, calculée suivant le Quotient Familial (Q.F.)

L'Antre Potes se situe à proximité des terrains de football de la commune, à la Gauterie.

Pour tout renseignement sur l'Antre Potes, n'hésitez pas à appeler Pierre ou Bérengère au 02 40 06 46 12 (répondeur) ou par courriel à l'adresse foyerados.landreau@orange.fr.

Facebook de l'Antre Potes : www.facebook.com/antrepoteslandreau

Instagram de l'Antre Potes : www.instagram.com/antrepoteslandreau/



PÔLE ENFANCE**AVIS AUX PARENTS**

Pour le projet de cette année, nous avons conçu quatre espaces d'activités afin que vos enfants puissent avoir le choix en toute liberté selon leurs envies :

- Un espace extérieur sport et motricité,
- Un espace construction et expérimentation,
- Un espace ludothèque,
- Un espace arts plastiques.

Nous aurions besoin de votre aide pour agrémenter nos réserves de matériel ! Nous avons besoin de laine, de tissus, de papier carton, de boîtes à œufs, de rouleaux de papier toilette et essuie tout, de cuir et surtout du papier recyclé pour les dessins de vos bambins ! Et si vous avez d'autres idées, nous sommes preneurs...

VACANCES DE LA TOUSSAINT

Nous vous rappelons que le Pôle Enfance sera ouvert la première semaine des vacances de la Toussaint pour de nouvelles aventures...

Les dossiers d'inscriptions seront à votre disposition trois semaines avant l'ouverture dans le cartable de l'aîné de vos enfants, au Pôle Enfance ou sur le site de la commune.

Un seul numéro pour joindre la Pôle Enfance
(restauration scolaire, accueil de loisirs et périscolaire)

02 40 69 48 36

L'équipe.



JAMAIS 2 SANS 3!

Et oui, la 3^e guinguette de Cara'Bella s'est tenue le dimanche 28 août dernier et le public a répondu présent et de bien belle manière.

En ouverture, « Pêle-Mêle », spectacle musical pour tous, a captivé petits et grands à travers des chants et des contes.

D'un genre à l'autre et sans transition, Fred R, chanteur des rues et des bistrot, avec la gouaille qui le caractérise, nous a servi son répertoire qui allait de ses propres textes à ceux de Brassens et autres bien connus.

Et enfin, pour conclure cette saison estivale, les Robin Michelle ont à nouveau foulé la scène de la caravane de Cara'Bella. Guitare et violon se sont accordés pour nous faire voyager à travers des airs celtiques, klezmers et même des musiques de Walt Disney.

Bonne humeur et soleil étaient au rendez-vous.

Nous évoquerons les projets de 2023 lors de notre assemblée générale qui se tiendra prochainement. La date vous sera communiquée ultérieurement.

En tout cas, pour une première année, nous avons apprécié ces moments passés ensemble et remercions ceux qui nous soutiennent.



VIDE-DRESSING FEMME
PENDERIE DE FOLIE

WE DU 8 & 9 OCTOBRE 2022
 Samedi 9h-19h
 Dimanche 9h-13h

-10% DIMANCHE

LA FORGETIERE
 BARBECHAT / DIVATTE SUR LOIRE
penderiedefolie@gmail.com

CONCOURS DE PALETS

PRÉ-INSCRIPTIONS : 8€
 SUR PLACE : 10€

24 PLANCHES
 48 ÉQUIPES

BAR ET SANDWICHES
 SUR PLACE

SALLE DES NOUVELLES AU LANDREAU (44)
SAMEDI 1 OCTOBRE 2022
 DÉBUT DU CONCOURS : 14H

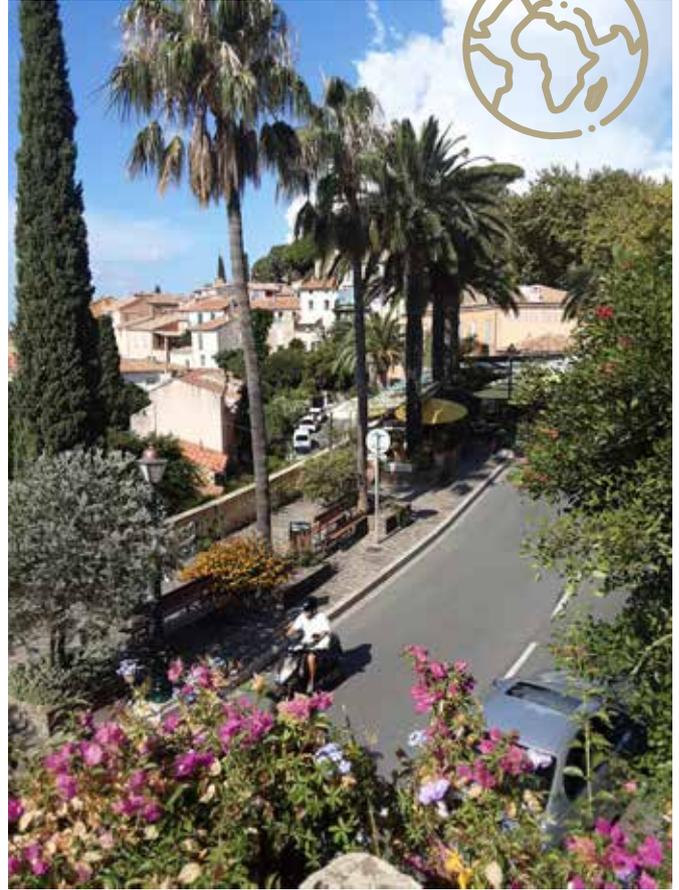
CONTACTS dcossard13@gmail.com 06.18.55.08.83
ser.nad@hotmail.fr 06.25.46.60.75

UNION DES AINÉS

Séjour à Carqueiranne (Var) du 3 au 10 septembre derniers.

Nous étions 17 personnes du Landreau à participer à ce séjour organisé par l'Interclub du Loroux-Bottereau. Nous avons passé une bonne semaine dans cette très belle région et le soleil était avec nous.

Visites très agréables et diversifiées (Bormes les Mimosas, Le Castelet, Saint Tropez, Marseille, île de Porquerolles, rade de Toulon en bateau, Aubagne).



BIBLI LOROUX

L'arrivée d'un bébé nous bouscule et nous interroge. Cette période pleine de joies peut parfois être difficile comme l'évoque la BD « La remplaçante » tout en finesse et sans faux-semblant.

Son autrice Sophie Adriansen sera parmi nous le vendredi 14 octobre à 20 h 30 pour une soirée riche en échanges avec la présence d'une sage-femme, d'une psychologue et d'une doula.

Médiathèque les 4 vents

4, rue du jeu de paume - 44430 Le Loroux-Bottereau

Entrée libre et gratuite.



LA CARAVANE MAGIQUE

SPECTACLE

S'INSTALLE
au Labo



La féerie de la lumière noire et les mystères de la magie réunis dans un spectacle intimiste et étincelant.
Un ballet d'objets qui s'assemblent, se ressemblent, se font et se défont...
Des mains magiciennes ou chef d'orchestre...
De drôles de petit bonhommes mystérieux ou enchanteurs...
Un voyage imaginaire jusqu'au bout de nos rêves... en lumière noire.

LE LABO
7 RUE DE LA LOIRE
LE LOROUX-BOTTEREAU

A partir de 3 ans

Samedi
5 novembre
de 10h30 à 17h

Réservations
09 73 28 87 34
contact@asso-pluri-lfr

Tarif à la chaussette



LA COMPAGNIE  présente

Télé-Bricoles



Venez donc voir un bon film !
Enfin, ça, c'est si tout marche comme prévu...

SALLE DE LA TANNERIE LE LOROUX-BOTTEREAU

A partir de 4 ans

Samedi
22 octobre
11h

Réservations
09 73 28 87 34
contact@asso-pluri-lfr

Tarif à la chaussette



 www.atelierdesfamilles.fr

BANQUE HUMANITAIRE DIM

AU PALLET (44)
salle polyvalente

Lions club
Nantes
vallée de l'Erdre

SOLIDARITE

UKRAINE

ouverture des portes ::12h

30 OCT

BIG
LOTO
LOTO
LOTO
LOTO

FLASH BACK

MUSES EN TROC 2022 – UNE ÉDITION DE L'ÉMOTION

Roland, l'organisateur du festival depuis 20 ans, nous résume cette dernière édition :

« Cette dernière édition des 20 ans et de la 20^e de Muses en Troc, avec 60 bénévoles, a accueilli plus de 5000 personnes sur les 3 jours. Le coup de cœur du festival « La Tortue de Gauguin » a été partagé par toutes et tous ; c'est un spectacle qui résume l'esprit du festival et la place faite à la culture.

280 enfants des écoles publique et privée ont pu découvrir l'univers de la compagnie Bobaïnko et de la compagnie Sauve qui Peut.

Cela a été un plaisir pour les plus jeunes de retrouver la piste de Bobsleigh et les ateliers cirque.

Le dimanche, le vide-grenier n'a pas démerité et ce sont 140 exposants qui ont accueilli les visiteurs sous un soleil radieux.

Merci à vous public ».



ZOOM

Ce mois-ci, le « Zoom » souhaite un joyeux 1^{er} anniversaire à la micro entreprise de Pauline Cesbron.

Originaire de la région nantaise, c'est un coup de cœur pour le vignoble, et plus particulièrement pour Le Landreau, qui a poussé cette boscéenne à poser ses valises sur la commune avec son compagnon en 2011.

Assistante administrative salariée pendant 15 ans, Pauline Cesbron aspirait à plus d'autonomie professionnelle et s'est lancé le défi de créer sa micro entreprise en octobre 2021. Un an après, le bilan est déjà satisfaisant puisque plusieurs entreprises du vignoble, principalement des artisans, lui laissent les rênes de leur gestion administrative. Saisie des factures, lien avec l'expert-comptable, relance d'impayé, paiement des factures fournisseurs, gestion des courriers ; la liste de ses compétences est longue et s'adapte aux besoins des professionnels. Pauline travaille sur site ou à distance en fonction des besoins des entreprises.

Avis aux professionnels dans le besoin...



DANSE DIVATTE

Et il reste de la place

Danses de couple
mercredi 20 h

**Danses en ligne
& chorégraphiées**

mercredi 19 h et jeudi 13 h 45
à la Chapelle Basse Mer

Renseignements **06 67 71 54 73** ou sur notre site dancedivatte.fr

Venez découvrir tout au long de l'année la Danse du sensible

lundi 18 h à Saint Julien de Concelles

jeudi 17 h et jeudi 21 h à La Chapelle Basse Mer

Renseignements 06 67 71 54 73 ou sur notre site dancedusensible44.fr

**LE LLH FAIT SA RENTRÉE**

Après une saison 2021-2022 riche en événements et une pause estivale bien méritée, toutes nos catégories étaient plus que prêtes et motivées à reprendre le chemin des terrains et à débiter cette nouvelle saison sportive.

Certaines équipes ont repris les entraînements dès la fin du mois d'août. Les jeunes ont fait leur stage de reprise à la Barre de Monts du 2 au 4 septembre. Au programme de ce week-end pour les -15 féminines, les -14, -16 et -19 Masculins: footings, entraînements, préparation physique, baignade, plage, détente et bonne humeur. Merci aux organisateurs et aux encadrants de ce week-end très apprécié des jeunes.

Du nouveau pour notre équipe Seniors masculins: elle évoluera pour la première fois en championnat D2, et sous la houlette de 2 entraîneurs: Christophe Vignaud (physique) et Sébastien Carcouet (technique) qui rejoint le club cette année.

Nous souhaitons à tous une excellente saison 2022-2023, saison qui tient toutes ses promesses!



plan d'eau du chêne, 1 route du lac - Saint Julien de Concelles - 44450
inscription sur site web: capsn.org à partir du 30 juin 2022



De septembre à juin



De 18h30 à 19h30



21 lundis dans l'année

Activités de pleine nature parents / enfants

par équipe de 2, venez vous défier aux sports de Pleine Nature!

A découvrir : paddle, kayak, sarbacane, tir à l'arc, Course d'orientation et bien d'autres sports...

*A partir de 7 ans pour les enfants

informations : capnature@capsn.org ou 06 18 00 94 32

AVEC LE YOGA, RESPIREZ ET SOUFFLEZ!

Quand il est bien enseigné (professeure formée par l'Ecole Française de Yoga) et bien pratiqué, le yoga aide à se poser, à se retrouver et à vivre l'instant. Il favorise une meilleure souplesse, la concentration et permet de trouver la quiétude et la relaxation. Un moment à soi!

Premier cours gratuit à découvrir, salle des Sociétés, Square François Pineau 44430 Le Landreau. Le lundi de 17h00 à 18h00 ou de 18h00 à 19h00 ou de 19h00 à 20h00. Le mardi de 19h00 à 20h00.
contact: 0684351103 - surya.yogaclub@gmail.com



SECTION LOIRE-DIVATTE

(Sauts, Lancers, Sprints, Marche athlétique, Demi-fond, Course hors stade, Trail & Marche nordique)

ATHLETISME

Après les émotions estivales et cette médaille d'or rapportée des championnats de France de Mulhouse par Maël COURCELLES au Lancer du disque, catégorie Junior, une nouvelle saison démarre.

Il reste quelques places pour des lanceurs, pour tous renseignements: 06 80 85 65 21.

Prochaine organisation: 26 novembre, grand meeting de lancer au stade de Saint Julien de Concelles, avec la présence de plusieurs athlètes qui ont fait podium au dernier Championnat de France. Spectacle assuré! Entrée gratuite.

Pour plus de renseignements: Yveline AGASSE Présidente de la section RCN LD (coordonnées sur le site rcnantais.fr; section RCN Loire Divatte)

RUNNING

Course en prévision: 2 octobre, trail de Mauves

MARCHE NORDIQUE

Les séances ont repris et il reste quelques places; pour tous renseignements, consulter notre site: rcnantais.fr

Prochaine organisation: 22 octobre « Octobre Rose » au Loroux-Bottereau au départ de La Tannerie vers 9 h. Divers parcours de Marche Nordique seront prévus; venez nombreux marcher pour la « bonne cause ».

SANTÉ SOCIAL

FORMATION AIDE AUX AIDANTS

8 ateliers thématiques

COMPRENDRE POUR MIEUX ACCOMPAGNER AU QUOTIDIEN



Comment soutenir mon proche malade? Comment favoriser son autonomie? Les ressources et les limites de l'aidant familial... Face à des situations parfois délicates, de nombreuses questions viennent à l'esprit. L'ADMR de Loire-Atlantique, en partenariat avec le CLIC Atout Âge et Générations Mouvement proposent un programme d'ateliers gratuits destinés aux aidants de personnes ayant la maladie d'Alzheimer ou des troubles apparentés.

NOS ATELIERS

10 personnes maximum par séance.
Salle des Sociétés au Landreau de 15 h à 17 h

- **Atelier 1** jeudi 3 novembre : Présentation de l'atelier, des intervenants et des participants
- **Atelier 2** jeudi 17 novembre : Comprendre la maladie
- **Atelier 3** jeudi 1^{er} décembre : Comprendre et repérer les troubles cognitifs
- **Atelier 4** jeudi 15 décembre : Comprendre et repérer les troubles psychologiques et comportementaux
- **Atelier 5** jeudi 12 janvier : Les aides possibles
- **Atelier 6** jeudi 26 janvier : Ressources et limites de l'aidant familial
- **Atelier 7** jeudi 9 février : Savoir-faire et pouvoir faire
- **Atelier 8** jeudi 2 mars

LES PROFESSIONNELS INTERVENANTS

- | | |
|---------------------------|---------------------|
| • Médecin gériatre | • Infirmier |
| • Neuropsychologue | • Coordinateur Clic |
| • Psychologue clinicienne | • Responsable |
| • Ergothérapeute | d'Accueil de jour |

51, rue de la Loire - 44 430 Le Loroux-Bottereau
02 51 71 95 89 - atout-age@wanadoo.fr

VACCINATION ANTI-GRIPPALE

Les infirmières libérales du Landreau vous proposent des permanences spéciales vaccination grippe, sans rendez-vous, au nouveau cabinet situé au 30 rue de la Loire, de 15 h à 16 h les :

- Lundis 30 octobre et 7 novembre,
- Mardi 8 novembre,
- Mercredis 2 et 9 novembre,
- Jeudis 3 et 10 novembre,
- Vendredi 4 novembre.

Merci d'apporter votre carte Vitale, votre bon de prise en charge ou ordonnance, votre règlement et votre masque.



Vous pouvez également vous présenter aux permanences habituelles qui restent sur rendez-vous du lundi au samedi de 9 h à 10 h.

Numéro de téléphone du cabinet : 02 40 06 46 06

CENTRE SOCIO CULTUREL LOIRE DIVATTE

SORTIE VÉLO POUR LES SENIORS

Rendez-vous au CSC Loire-Divatte à 9h30 (apportez votre pique-nique) - gratuit sur inscription au 02 40 36 87 76
Nort-sur-Erdre - Bout de Bois (Blain) : jeudi 13 oct.

CINE-DÉBAT POUR LES SENIORS
ZANZIBAR AU FÉMININ

Le mardi 18 octobre, de 14 h à 18 h

Sur l'île de Zanzibar, dans le village Jambiani, on cultive des algues qui servent à la fabrication de produits pharmaceutiques, alimentaires et cosmétiques. Aujourd'hui, les femmes récoltent le fruit de leurs efforts (démarrés il y a 10 ans) et ne comptent pas en rester là... Tarif: 4 €

Sur inscription au CSC Loire-Divatte: 02 40 36 87 76

FÊTE DU JEU

Les 15 (de 17h à 22h) et 16 octobre (de 10h à 18h), salle de la Quintaine (Saint Julien de Concelles)

Le centre socioculturel Loire-Divatte vous propose un week-end ludique (jeux de société, de construction, d'imitation...) pour tous et gratuit. Déguisement autorisé et même encouragé.

Bar et restauration sur place.

Au programme:

- Le samedi, à 18h et 20h : Une soirée enquête
- Le dimanche: Un méga espace jeux de construction.

STAGE ARTS PLASTIQUES, PAPIER RECYCLE
POUR LES 6/11 ANS

Du lundi 24 au mercredi 26 octobre, de 10h30 à 12h30, au CSC Loire-Divatte (Saint Julien de Concelles)

Venez faire de la pâte à papier et fabriquer votre carnet en papier recyclé.

Inscription au CSC Loire-Divatte jusqu'au 15 octobre.

Tarif selon votre quotient familial: votre Q.F. x 0,042 = coût du stage + 8 € d'adhésion si vous n'êtes pas déjà adhérent.e

STAGE DESSIN MANGA PORTRAIT
À PARTIR DE 11 ANS

Du lundi 24 au mercredi 26 octobre, de 13h30 à 15h30, au CSC Loire-Divatte (Saint Julien de Concelles)

Aurélia vous initie aux techniques du dessin, du manga, du portrait pour dessiner sur vos cahiers, tables et créer vos histoires.

Inscription au CSC Loire-Divatte jusqu'au 15 octobre.

Tarif selon votre quotient familial: votre Q.F. x 0,042 = coût du stage + 8 € d'adhésion si vous n'êtes pas déjà adhérent.e

En savoir plus : 02 40 36 87 76 - suivez-nous sur facebook ou consultez le site du CSC Loire-Divatte (HYPERLINK <http://www.csc-loiredivatte.asso.fr> www.csc-loiredivatte.asso.fr)

PETITES ANNONCES

NOUVEAU

FANELLY COCHELIN, ESTHÉTICIENNE ITINÉRANTE EN BEAUTYTRUCK FAN EN BULLES, EST PRÉSENTE LE MERCREDI DE 10H À 19H15 PRÈS DE L'ÉGLISE.

Épilations (homme et femme), manucures, beauté des pieds, soin du visage, maquillage et massage avec ou sans rendez-vous.

En vente à bord les produits Hérôme, soins spécifiques des ongles, des mains et pieds.

Pour la joindre: 06 09 77 84 77, page facebook: Beautytruck Fan en bulles esthéticienne itinérante (messenger) et whatsapp / réponse rapide.

Tarifs sur demande.

RECHERCHE LOCATION MAISON

Femme avec 2 enfants (12 et 8 ans) recherche maison ou appartement à louer sur LE LANDREAU, 2 chambres minimum. loyer de 700 € max.

Nous sommes une famille sérieuse et respectueuse pour votre location. 06 23 49 35 51

CALENDRIER DES POMPIERS

LA CAMPAGNE DES CALENDRIERS VA DÉBUTER DÉBUT OCTOBRE!

Les sapeurs-pompiers qui sonneront à vos portes seront en uniforme complet, seul ou à deux, et pourront, à la demande, vous présenter leur carte de la fédération nationale (n'hésitez pas à informer les aînés de votre entourage). Nous sommes heureux de vous retrouver et espérons que vous nous ferez bon accueil!

À bientôt.



HOMO NATURA, DU 7 OCTOBRE AU 25 NOVEMBRE

DES ACTIONS MULTICULTURELLES EN SÈVRE & LOIRE

L'arrivée du projet Homo Natura sur le territoire en octobre 2022 est issue d'une collaboration entre la Communauté de communes Sèvre & Loire (dans le cadre de son Projet Culturel de Territoire), Musique et Danse en Loire-Atlantique, l'Espace Culturel Le Champilambart, l'École de musique Sèvre & Loire et le Réseau des bibliothèques Sèvre & Loire.

SOIRÉE DE LANCEMENT, LE 7 OCTOBRE, DÈS 18H30

Avec le duo Tchologo et la troupe Yelemba d'Abidjan
• Vendredi 7 octobre, à partir de 18h30 • Médiathèque de Vallet • Gratuit • 18h30 - Tchologo

ATELIER PERCU PARENTS-ENFANTS, 15 OCTOBRE, À 10H30

Découverte et initiation à la body-percussion et à la percussion africaine avec Chloé Coutereel et N'Fa Koné • Samedi 15 octobre à 10h30 • Bibliothèque du Pallet

Durée : 1h30 • À partir de 8 ans • Gratuit, inscription en ligne sur bibliotheques.cc-sevreloire.fr

STAGE DANSES DE CÔTE D'IVOIRE, LE WEEK-END DU 22 OCT.

Avec la troupe Yelemba d'Abidjan • Samedi 22 et dimanche 23 octobre • Espace culturel Le Champilambart • Pour adolescents et adultes, débutants ou avec une pratique initiale ou avancée de la danse. Prévoir une tenue souple. Le stage se déroulera nus pieds.

Tarif : 30€ • La participation au stage comprend une place pour le spectacle Homo Natura, le 25 novembre à 20h30 au Champilambart. INSCRIPTIONS, plus d'infos sur interco.cc-sevreloire.fr

FORMULAIRE D'INSCRIPTION TELECHARGEABLE SUR LE LIVRET D'HOMO NATURA SUR LE SITE INTERCO.CC-SEVRELOIRE.FR

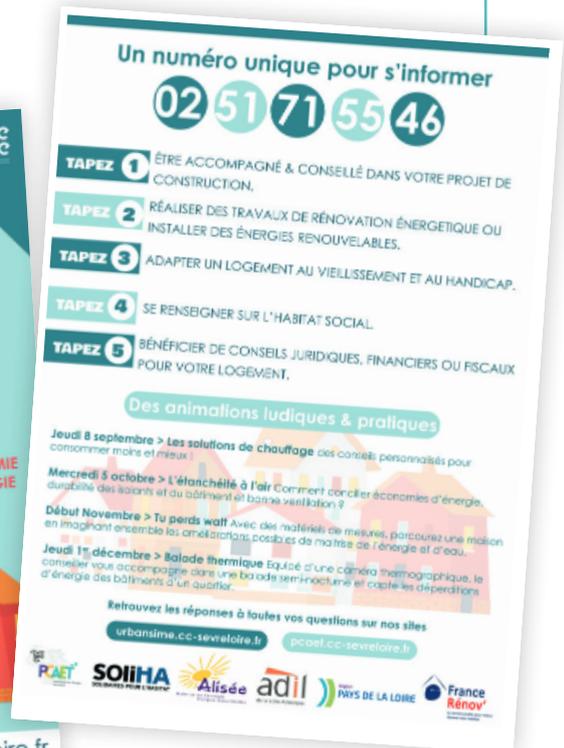
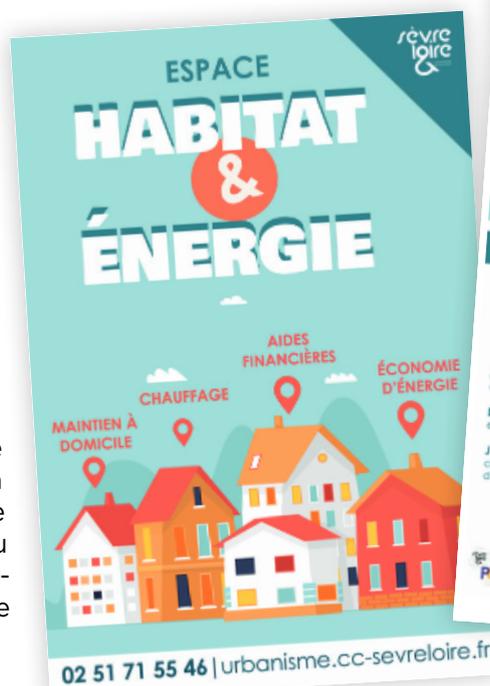
• Bulletin à envoyer avant le 12 octobre



ESPACE INFOS ENERGIE

UN SERVICE DE CONSEILS ET D'ACCOMPAGNEMENT A LA RÉNOVATION ÉNERGÉTIQUE ET À L'INSTALLATION DE PANNEAUX SOLAIRES

L'espace Habitat & Energie répond à une volonté des élus de simplifier les démarches des usagers en matière de logement. Le but est de centraliser les demandes de renseignements des propriétaires et des locataires auprès d'un seul numéro 02 51 71 55 46. Cet espace virtuel comprend plusieurs thématiques et renvoie vers les services et partenaires concernés par votre question. C'est un service de référence, neutre, gratuit et indépendant pour l'information, le conseil et l'accompagnement à la rénovation énergétique ou encore du mode de chauffage jusqu'au lancement des travaux. Vous retrouverez toutes les infos sur le site urbanisme.cc-sevreloire.fr



ASSOCIATION LES PETITES SOUCHES

Depuis de nombreuses années que notre association a été créée, nous nous retrouvons entre assistantes maternelles avec les enfants au pôle enfance et à la salle des sociétés mis à disposition par la mairie. Nous y développons les activités manuelles et musicales et nous avons pu organiser une séance de rappel du langage des signes avec LA GRAINE BLEUE.

Afin de proposer un nouveau lieu d'échanges où vivre des moments plus proches de la nature et développer l'imagination, lors de notre dernière balade, nous avons profité d'une séance musicale grâce au doux son de l'handpan (instrument de percussions et de relaxation) joué par une assistante maternelle de l'association.

Pour cette nouvelle année les Petites Souches envisagent d'inviter une intervenante pour des initiations au massage conté pour enfants.

À vos agendas, l'association organise un **vide-grenier** le samedi 5 novembre à la salle de Nouëlles. Pour toutes réservations vous pouvez nous contacter par mail : asmatpetitesouches@gmail.com L'emplacement de 2 mètres est à 13 €

Vous êtes assistante maternelle? Venez nous rejoindre en nous contactant à l'adresse mail ci-dessus ou au 06 52 96 12 03.

