

la vie LANDRÉENNE



Septembre 2022 • N°587

04 Recensement de la population

10 Muses-en-Troc : édition 2022

15 La CCSL vous informe





PRINCIPAUX POINTS ABORDES

AU CONSEIL MUNICIPAL DU 30 JUIN 2022

PRÉSENTS :

Richard ANTIER – Aurélia BLAIS – Sabrina BONNEAU – Philippe BUREAU – Pierre-Yves CHARPENTIER – Céline CORBET – Damien FLEURANCE – Mickaël GIBOUIN – Nathalie GOHAUD – Yolande GUERIN – Stéphane MABIT – Jacques MONCORGER – Sylvie RATEAU – Christophe RICHARD – Myriam TEIGNE – Vincent VIAUD

EXCUSÉS :

- Jacques ROUZINEAU
- Stéphanie SAUVETRE qui a donné pouvoir à Myriam TEIGNE
- Christophe ROBINEAU qui a donné pouvoir à Mickaël GIBOUIN
- Nathalie LE GALL qui a donné pouvoir à Sylvie RATEAU
- Gildas COUE qui a donné pouvoir Aurélia BLAIS
- Saïd EL MAMOUNI qui a donné pouvoir à Aurélia BLAIS
- Patricia TERRIEN qui a donné pouvoir à Stéphanie SAUVETRE

Est nommée secrétaire : Sylvie RATEAU • **Assistait en outre :** Nelly BIRAUD, DGS

PRÉSENTATION DU CME

Le Conseil Municipal des Enfants ayant été renouvelé lors des élections du 13 juin dernier, M^{me} Nathalie GOHAUD, Adjointe au Maire en charge de l'enfance-jeunesse, leur souhaite la bienvenue. M. Pierre GUINCHE, animateur à l'Antre Potes, précise que le conseil est composé désormais de 14 membres (au lieu de 12 précédemment) dont 6 nouveaux. Les 9 conseillers présents se présentent individuellement en soulignant leur projet. Ils prendront leur fonction à compter de septembre.

APPROBATION DU PROCÈS-VERBAL DE LA SÉANCE DU 24 MAI 2022

Aucune observation n'étant formulée, le procès-verbal du 24 mai 2022 est approuvé à l'unanimité (3 abstentions).

ZONE D'AMÉNAGEMENT CONCERTÉ MULTI-SITES – PRÉSENTATION DU RAPPORT ANNUEL 2021

Le Conseil Municipal, après en avoir délibéré et à l'unanimité, approuve les cessions et acquisitions réalisées pendant la durée de l'exercice telles que détaillées dans le CRACL, approuve le bilan prévisionnel hors taxes de l'opération d'aménagement arrêté au 31 décembre 2021.

CCSL – ADHÉSION AU GROUPEMENT DE COMMANDES RELATIF AU MARCHÉ DE RÉALISATION DU SCHÉMA DIRECTEUR DES EAUX PLUVIALES (SDEP)

Le Conseil Municipal, après délibération et à l'unanimité, adhère au groupement de commandes pour la réalisation du schéma directeur des eaux pluviales, approuve la convention constitutive du groupement de commandes relative au marché de réalisation du schéma directeur des eaux pluviales, définit le montant maximum de son propre marché à ne pas dépasser à 35639€ HT soit 40000€ TTC, accepte que la Communauté de Communes Sèvre et Loire assure les fonctions de coordonnateur du groupement de commandes, en application de l'article L2113-7 du code de la commande publique, autorise M. le Maire à signer la convention constitutive du groupement et à prendre toutes les mesures nécessaires à l'exécution de la présente, autorise par avance M^{me} la Présidente de la Communauté de Communes Sèvre et Loire, en tant que représentant du coordonnateur du groupement, à signer et notifier les marchés, décide de ne pas procéder au scrutin secret pour désigner les représentants de la commune au sein de la Commission d'appel d'offres du groupement de commandes, désigne le représentant titulaire et le représentant suppléant qui siègeront à la Commission d'appel d'offres du groupement de commandes, autorise la Communauté de communes Sèvre et Loire à récolter la subvention attribuée par l'Agence de

l'Eau Loire-Bretagne et à la reverser ensuite à la commune selon les dispositions de la convention de groupement de commandes.

PÔLE ENFANCE – ACCUEIL PÉRISCOLAIRE APPROBATION DU RÈGLEMENT INTÉRIEUR

Le Conseil Municipal, après délibération et à l'unanimité, adopte la nouvelle rédaction du règlement intérieur applicable à l'accueil périscolaire du Pôle Enfance.

RÉFORME DES MODALITÉS DE PUBLICITÉS DES ACTES

Le Conseil Municipal, après délibération et à l'unanimité, choisit la publicité des actes réglementaires et décisions ne présentant ni un caractère réglementaire ni un caractère individuel **par affichage**, adopte cette modalité de publicité des actes par affichage à compter du 1^{er} juillet 2022.

BUDGET GÉNÉRAL DÉCISION MODIFICATIVE N° 1

Le Conseil Municipal, après en avoir délibéré et à l'unanimité, adopte la Décision Modificative n° 1 du Budget Général.

ADMISSIONS EN NON-VALEUR

Le Conseil Municipal, après délibération et à l'unanimité, décide d'admettre en non-valeurs les titres soumis par le comptable du Trésor pour la somme totale de 279.13€ au compte 6541 « créances admises en non-valeur », accorde la décharge de responsabilité au comptable du Trésor pour le montant précité.

RECENSEMENT DE LA POPULATION 2023 CRÉATION D'EMPLOIS D'AGENTS RECENSEURS

Le Conseil Municipal, après délibération et à l'unanimité, autorise le recrutement de 5 agents recenseurs, décide de les rémunérer suivant le nombre d'imprimés collectés et selon un barème, prévoit la possibilité du versement d'un forfait pour frais de transport dans la limite de 100€ et une indemnité horaire pour les séances de formation fixée à 11€/heure.

PERSONNEL COMMUNAL – CRÉATION DE POSTES POUR ACCROISSEMENT D'ACTIVITÉ PÔLE ENFANCE

Le Conseil Municipal, après en avoir délibéré et à l'unanimité, créé 5 postes d'adjoint territorial d'animation pour accroissement d'activité, à temps non-complet (32 heures hebdomadaires maximum), à compter du 1^{er} septembre 2022 et pour une durée de 12 mois. Leur rémunération sera basée sur l'échelle C1 au minimum l'indice brut 367 et au maximum suivant l'indice brut 432 en fonction de l'expérience et les diplômes détenus, précise que les crédits nécessaires sont prévus au budget principal, exercice 2022, chapitre 012 « charges de personnel et frais assimilés ».

PERSONNEL COMMUNAL PROTOCOLE D'ACCORD PASSAGE À 1607H

Le Conseil Municipal, après délibération et à l'unanimité, prend acte de l'avis rendu par le Comité Technique du 21 février 2022, adopte définitivement le protocole d'accord pour le passage à 1607 heures à compter du 1^{er} janvier 2022.

PERSONNEL COMMUNAL CRÉATION POSTE D'APPRENTI

Le Conseil Municipal, après délibération et à l'unanimité, décide le recours au contrat d'apprentissage, conclut à compter du 1^{er} septembre 2022, un contrat d'apprentissage jusqu'au 31 août 2023 pour la préparation du diplôme CAP Accompagnant Éducatif Petite Enfance auprès du Lycée Briacé, précise que les crédits nécessaires seront inscrits au budget 2022, autorise le Maire à signer tout document relatif à ce dispositif et notamment le contrat d'apprentissage ainsi que la convention conclue avec le Lycée Briacé.

COMPTE-RENDU DES DÉCISIONS PRISES PAR LE MAIRE SUR DÉLÉGATION DU CONSEIL

Décision n°DC.2022.10: Tarifs 2021-2022 Pôle Enfance
Décision n°DC.2022.11: Acquisition d'un tracteur tondeuse et reprise d'un tracteur tondeuse

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 21h10

URBANISME

> DÉPÔT DE DEMANDES DE DÉCLARATIONS PRÉALABLES

- Antonin SOMMIER** - 29 rue de Bellevue
modification de façade
- Jérémy MAINGUY** - La Bodinière
réhabilitation d'un logement
- Alain GRANEAU** - 18 La Goulbaudière
rénovation d'un garage
- Arnaud TOURNIER** - 13 La Giraudière
raccordement électrique aérien
- Damien ZIOUANI** - 8 La Sauvagère
installation de panneaux solaires
- Jean-Luc COLIN** - 106 Les Grimpereaux
construction d'un muret de soutènement
- Jean-Pierre ROUX** - 18 Les Hirondelles
installation d'une clôture
- Olivier FLORANCE** - 6 bis La Bronnière
création logement suite à division parcellaire
- Precofi Invest** - 21 rue Bouteiller de l'Isle
division en vue de construire
- Charles BUREAU** - 9 Le Moulin Guillet
Agrandissement d'une maison
- Rodolphe DUMINY** - 4 rue de la Robardière
modification de façade

URBANISME

> DÉPÔT DE DEMANDES DE PERMIS DE CONSTRUIRE

- Yoann BRIZE** - rue des Anciens Ateliers
construction d'une maison individuelle
- Rémi BOISSON** - rue des Anciens Ateliers
construction d'une maison individuelle
- Marvin NOBLET** - rue des Anciens Ateliers
construction d'une maison individuelle
- Florian LE CORRE** - rue des Camélias
construction d'une maison individuelle
- Arnaud BURG** - rue des Anciens Ateliers
construction d'une maison individuelle
- Alexis LENFANT** - rue des Camélias
construction d'une maison individuelle
- Cristian BUCATARIU** - rue des Anciens Ateliers
construction d'une maison individuelle
- Plans et Travaux** - La Giraudière
transformation d'un hangar agricole en habitation
- DS Invest Concept** - 17 rue des Sports
création de 2 logements dans un ancien atelier et
création d'une maison individuelle
- Max BORDRON** - Le Pâtis
installation d'un carport
- Lionel PAPE** - Les Geais des Chênes
construction d'une maison individuelle
- Alan NAULEAU** - rue des Anciens Ateliers
construction d'une maison individuelle
- Guillaume LEFRANC** - rue des Anciens Ateliers
construction d'une maison individuelle
- Hichem MEHDAOUI RETAIL** - 13 rue de la Robardière
construction d'une maison individuelle
- Redouane EL HILALI** - rue des Anciens Ateliers
construction d'une maison individuelle
- Patrice BRIAND** - 5 Les Corbinières
construction d'un garage
- Dylan LORIT** - 2 rue de l'Ouche Thébaud
construction d'un garage
- Valérie ORDRONNEAU** - 5 La Brilletière
rénovation d'un bâtiment agricole en maison
- Maxence JOUANNY** - 13 La Giraudière
rénovation d'un bâtiment agricole en maison
et construction d'un garage
- Floran DESPLANCHES** - rue des Anciens Ateliers
construction d'une maison individuelle

Ces déclarations préalables et permis de construire ont fait l'objet d'un dépôt au service Urbanisme en vue de leur instruction et de la prise de décision par Monsieur le Maire.

NAISSANCES**Albane DESTOUCHES**

Née le 8 juin - 3, rue de l'Ouche Thébaud

Céleste JEANNE

Née le 28 juillet - 2, Le Moulin Guillet

Milan FRÉVALNé le 1^{er} août - 88, Les Geais des Chênes**MARIAGE****Sandra COUENNE et Benjamin PASCUAL**

2 juillet - 6, rue Fanny Pécot

Christine DE OLIVEIRA et Dominique BOUANCHAUD

2 juillet - 21, rue du Paradis

Jenna THOMIN et Alexandre VILAIN

9 juillet - 2, Le Clos de la Monnerie

Mathilde GEORGET et Jean DELUEN

9 juillet - 220, La Bodinière

Amandine PASQUEREAU et Matthieu DARGOUGE

23 juillet - 2, bis rue des Sports

DÉCÈS**Solange FRÂLIN, épouse HERVÉ**

16/12/1965-21/06/2022 - 9, rue des Camélias

Francis BONNEAU

11/08/1927-23/06/2022 - 27, rue de la Loire

Lionel ANGERI

05/04/1939-25/06/2022 - 4, Le Clos des Barres

Joseph BOUCHEREAU

31/01/1954-02/08/2022 - 22, rue du Paradis

Jean-Louis FLORANCE

01/12/1950-21/08/2022 - 24 La Blissière

RECENSEMENT CITOYEN OBLIGATOIRE**À 16 ANS POUR LA JOURNÉE****DEFENSE ET CITOYENNETÉ**

Les jeunes (filles et garçons) qui ont eu 16 ans en septembre sont invités à se faire recenser au secrétariat de l'Hôtel de Ville (avec carte d'identité et livret de famille) **avant le 30 septembre**.

**POUR LA VIE LANDRÉENNE
D'OCTOBRE 2022**

TRANSMETTEZ VOS ARTICLES
AVANT LE LUNDI 12 SEPTEMBRE

Par mail : communication@le-landreau.fr

Protection des données personnelles : Conformément à la loi « Informatique et Libertés », vous disposez d'un droit d'accès, de modification et de suppression des données qui vous concernent (Loi du 6 janvier 1978 Informatique et liberté). Pour l'exercer, vous pouvez contacter l'Hôtel de Ville du LANDREAU.

**RAPPELS DES USAGES
DU DOMAINE PUBLIC**

- **Le désherbage** manuel le long des façades, trottoirs et clôtures donnant sur le domaine public incombent aux particuliers (propriétaires et locataires).
- **Ne pas déposer** de jardinières, poteaux, panneaux, cailloux, déchet de tonte etc. sur les accotements et le domaine public.
- **L'entretien des routes départementales** (fauchage d'accotement, pose de réseau EP, réfection de voie, signalisation, peinture routière, dépôts sauvages) est assuré uniquement par les services du conseil départemental (sauf aménagements en agglomération).

LA COMMUNE RECRUTE

Dans le cadre du recensement général de sa population prévu du 19 janvier au 18 février 2023, la commune recrute 5 agents recenseurs.

MISSIONS :

Les agents recenseurs auront en charge, sous la responsabilité du coordonnateur communal, de remettre les questionnaires aux habitants des logements situés sur un secteur défini et devront s'assurer que ces questionnaires sont dûment complétés et rendus.

PÉRIODE TRAVAILLÉE :

Début janvier 2023 : formation obligatoire.

Disponibilité du lundi au samedi en journée et en soirée du 19 janvier au 18 février 2023.

PROFIL RECHERCHÉ :

- Aisance relationnelle et aptitudes à la communication et à la médiation
- Dynamisme, rigueur, esprit organisé, discrétion
- Connaissance de la commune appréciée

Les personnes qui souhaitent postuler doivent envoyer, avant le 30 septembre 2022, une lettre de motivation et un curriculum vitae à l'attention de Monsieur le Maire - Hôtel de Ville - Place de l'Hôtel de Ville - 44 430 LE LANDREAU.

**DÉRATISATION**

Permanence mardi 13 septembre,
de 9 h à 12 h à l'Hôtel de Ville.

Les personnes qui souhaitent
recevoir le bulletin municipal par mail uniquement
sont invitées à contacter la mairie
pour se faire connaître.

ON EN PARLE**> RENTREZ!**

La rentrée littéraire? Les rentrées littéraires, d'automne puis d'hiver. Chaque année, des centaines de romans paraissent en quelques semaines, dont quelques-uns seulement attireront les regards... 2021 et 2022, années d'après confinement, auront vu sortir encore plus de livres que d'habitude. De quoi avoir envie de repères, d'éclairages.

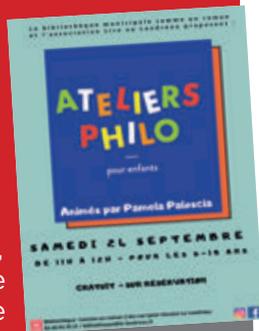
Guénaël Boutouillet est parti pour vous à la découverte de titres variés (illustrés ou inconnus, français et internationaux...) de la rentrée, sélectionnés en amont, avec cette année un nouveau défi: 50 romans pour 50 éditeurs.

Mercredi 21 septembre à 19 heures

Durée 2 heures - Gratuit - Réservation conseillée

> ATELIER PHILO

Pamela Paloscia revient dès ce mois de septembre à la bibliothèque avec les ateliers philo. L'occasion de prendre un temps pour réfléchir sur un sujet et surtout d'échanger! Ici, pas de bonnes ou de mauvaises réponses, juste un débat d'idées, une écoute bienveillante, le tout dans la bonne humeur.



Samedi 24 septembre de 11h00 à 12h00 pour les enfants de 6 à 10 ans.

Gratuit - Sur réservation.

Vous pouvez noter dès maintenant les dates des prochains ateliers:

Samedi 22 octobre de 11 heures à 12h00

Samedi 3 décembre de 11 heures à 12h00

MERCI MÉLANIE !

Après 9 années passées à la bibliothèque, Mélanie s'envole vers une nouvelle aventure!

L'ensemble de l'équipe de la bibliothèque ainsi que l'équipe municipale lui souhaitent tout le bonheur du monde dans cette nouvelle vie et tiennent à la remercier chaleureusement pour sa bonne humeur, son sourire et ses « partages lecture » si enthousiastes!

**Horaires d'ouverture de la bibliothèque :**

**Mercredi : 10h30-13h00
14h00-18h30**

Vendredi : 15h30-19h00

Samedi : 10h30-13h00

Dimanche : 10h30-11h30

**> LE TEMPS DE PARENTS:
LE RENDEZ-VOUS PARENTALITÉ**

Troisième et avant-dernière rencontre pour le Temps de parents, le rendez-vous parentalité pensé par les parents pour les parents.

Pour cette rentrée, Hélène Bonnet abordera avec le groupe, le thème « Parent, mais pas que... » Lorsque nous devenons parents, nous sommes parfois absorbés par notre rôle... or, en tant qu'individu, je suis aussi conjoint-e, professionnel-le, passionné.e... Un groupe d'échange pour évoquer toutes ces différentes « casquettes ».

Hélène Bonnet, formée à la psychologie positive vous permettra, à vous parents, de vous appuyer sur ses connaissances pour trouver des pistes et outils à mettre en pratique pour fonctionner en famille et avec vos enfants de façon plus sereine. De valoriser les compétences de vos enfants et le bien-être en famille.

Mardi 28 septembre de 20h30 à 22h30

Gratuit - Réservation conseillée

> ATELIER D'ÉCRITURE

« Influencés par les influenceurs et les influenceuses, marquons une pause, laissons tomber les filtres et ouvrons notre journal de bord pour y inscrire ce qui reste à voir quand tout nous est montré. Car il en reste des choses à voir et qui méritent d'être écrites et dites. Là au coin de la rue, une anecdote, un article de journal, quoi d'autre encore, peut-être rien qui sait?

Du grave ou du léger, du drôle, de l'anodin ou du cocasse. Laissons-nous attraper par la scène qui s'offre à nous et témoigner de ce qui reste à voir. »

Gwénaél Gautier vous propose quatre séances rythmées par des jeux d'écriture et qui seront traversées progressivement par un fil rouge. Les supports littéraires ou photos serviront à illustrer son propos d'une part et à guider les participant.e.s d'autre part face à l'écriture. Le cadre de l'atelier, dont il est le garant, devra permettre à chacune de s'exprimer.

Vendredi 30 septembre de 18h30 à 20h30 pour les adultes.

Gratuit - Sur réservation.

Vous pouvez noter dès maintenant les dates des prochains ateliers:

Vendredi 21 octobre de 18h30 à 20h30

Vendredi 18 novembre de 18h30 à 20h30

Vendredi 9 décembre de 18h30 à 20h30

Permanence numérique

Margot vous accueille à la bibliothèque pour vous aider à mieux prendre en main vos outils numériques et informatiques.

Prochains rendez-vous les mercredis 7, 14, 21 et 28 septembre, de 10h30 à 12h30



EMPLOI SERVICE CIVIQUE

L'école Sainte-Marie souhaite bénéficier de l'intervention d'un emploi civique dans son établissement pour l'année scolaire 2022-2023.

MISSION:

participer à la réussite en milieu scolaire, notamment auprès des publics fragiles.

Durée hebdomadaire: 24 heures/semaine les lundi, mardi, jeudi et vendredi.

Thématique principale de la mission: éducation pour tous.

Aide aux élèves les plus démunis à travers des activités d'accompagnement à la scolarité.

LES ACTIVITÉS CONFIÉES AUX VOLONTAIRES:

proposer des aides et accompagner les élèves décrocheurs, réduire les inégalités de niveaux scolaires entre les élèves.

En collaboration avec l'équipe éducative et sous la responsabilité de la cheffe d'établissement, le volontaire aura pour mission:

- Soutenir les élèves lors des ateliers afin de permettre de dédoubler la classe en demi-groupe,
- Apporter un soutien aux élèves les plus faibles par la mise en place d'ateliers de réinvestissement dans les domaines d'apprentissage où les notions ne sont pas acquises en classe,
- Aider les élèves dans la reformulation de consignes,
- Participer à la mise en place de remédiation entre les élèves par les élèves,
- Participer au développement des ateliers en lien avec l'expression des sentiments et l'estime de soi,
- Aider l'équipe du périscolaire à mettre en place l'accompagnement aux devoirs sur le temps périscolaire.

Pour plus de renseignements, contactez le 02 40 06 43 23

OLYMPIADES DE FIN D'ANNÉE SCOLAIRE

Les élèves de CM2 ont organisé des Olympiades pour tous les élèves de l'école Sainte Marie pour célébrer leur dernier jour d'école, le 7 juillet dernier.

Pour l'occasion, nous nous sommes rendus au parc de Briacé pour participer aux épreuves sportives.

Au programme: course en sac, relais déguisé, danse, épreuve de lancer, construction originale, etc...

Nous avons profité du parc pour pique-niquer à l'ombre des arbres et danser une dernière fois tous ensemble!

Nous souhaitons une bonne rentrée au collège à tous nos anciens CM2 et une très bonne rentrée à tous les autres élèves.

RDV le jeudi 1^{er} septembre pour une rentrée haute en couleur à l'école Sainte Marie!



AU REVOIR PHILIPPE!

C'est avec beaucoup d'émotions que nous avons dit au revoir à notre cuisinier Philippe.

Après de nombreuses années de service passées à l'école Sainte Marie, Philippe va pouvoir profiter du temps et s'adonner comme il se doit à tous ses passe-temps favoris.

En effet, Philippe va pouvoir profiter de sa retraite bien méritée!

Profites-en bien et à bientôt, Philippe.



APEEP

C'EST L'HEURE DE LA RENTRÉE, POUR LES ENFANTS ET POUR L'ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES !

Comme chaque début d'année, commençons par (re) présenter rapidement l'association: nous sommes une équipe de parents d'élèves qui organise des actions (vente de gâteaux, permanence et collecte recyclage, etc.) afin de récolter des financements pour participer à la vie de l'école et qui organise en fin d'année la fête de l'école.

Que vous soyez nouveaux parents ou non, nous vous invitons à venir nous rencontrer le **mardi 27 septembre à 20 heures** (lieu à confirmer) lors d'un pot de l'amitié. L'occasion pour vous de rencontrer les membres de l'association et échanger sur les projets pour l'année scolaire à venir.

Autres dates à retenir: prochaines permanences pour le recyclage au sous-sol de la bibliothèque vendredi 17 (16h 30 - 18h) et samedi 18 septembre (10h - 12h).

Vous retrouverez les informations détaillées au sujet du recyclage à venir dans le prochain numéro.

Suivez-nous sur Facebook La Sarmentille APEEP et par mail sur apeeplasarmentille@outlook.fr



PÔLE ENFANCE

ÇA S'EST PASSÉ CET ÉTÉ!

Un très bon moment partagé avec les enfants avec au programme Océarium, plage, Puy du fou, piscine, ferme au Pôle Enfance, jeux et activités en tout genre...

Un petit résumé en images...



RENTRÉE SCOLAIRE 2022!

Quelques informations pour les familles:

- Cette année les dossiers d'inscriptions seront renouvelés en janvier 2023, nous allons fonctionner en année civile,
- L'accueil périscolaire: inscriptions par mail, rappel des horaires 7h00/8h25 (pédibus pour emmener les enfants à l'école pour 8h35) et 16h20/19h00 (pédibus pour emmener les enfants au Pôle enfance à 16h30),
- La pause méridienne: inscriptions par mail, les horaires de 12h00 à 13h25 (prise en charge des enfants par les enseignants à 13h25 pour une reprise de la classe à 13h35); deux services à 12h05 de la petite section au CP et à 12h45 du CE1 au CM2,
- Le mercredi: inscriptions par mail le lundi 18h00 au plus tard avec la possibilité de réserver une journée complète avec le repas, une demi-journée avec ou sans le repas,
- Les vacances: inscriptions trois semaines avant l'ouverture (dossier en ligne sur le site de la commune ou dans le cartable de votre enfant ou l'ainé de la fratrie), à transmettre soit dans la boîte aux lettres de la mairie ou au Pôle Enfance,
- Les camps d'été: renseignements à partir d'avril 2023.

Renseignements et inscriptions au 02 40 69 48 36.

Courriel: aps.lelandreau@orange.fr

ANIMATION CULTURE

Association Boissérienne d'Activités Culturelles et Sportives

Activités enfants
Saison 2022-2023

Fit Danse enfants (du CE2 à la 6ème)
→ Le mardi de 18h30 à 19h45

Multi-sport enfants
→ GS-CP : Le mercredi de 14h à 15h
→ PS-MS : Le mercredi de 15h15 à 16h15

Activités manuelles
→ GS-CP-CE1 : Le jeudi de 16h45 à 17h30 (1 jeudi par mois)
→ CE2-CM1-CM2 : Le jeudi de 17h40 à 18h40 (1 jeudi par mois)

Scanner moi!

Espace Buxéria
La Boissière du Doré
abacs2014@gmail.com
Retrouvez nous à l'adresse
<http://abacs.bdd.free.fr>

Château De La Cour

Rando des vendangeurs

11 SEPT 2022

9h : 12 km
10h : 6 km
au départ du
Château de la Cour
44430 Le Landreau

DEGUSTATION VIN NOUVEAU
PETITE RESTAURATION

RENSEIGNEMENTS :
EVENTLIE.ASSO@GMAIL.COM
06 15 89 02 28

ATELIER DES ARTS DÉCORATIFS

EXPOSITION PATCHWORK ET PEINTURE SALLE DE LA TRICOTAINE

Après deux ans de somnolence due à la pandémie de la Covid 19, les adhérentes de l'association des Arts Déco du Landreau sont ravies d'ouvrir les portes de la Tricotaine pour exposer leurs ouvrages tissés et leurs toiles peinture :

le samedi 24 septembre, de 10h à 13h.

Outre la présentation habituelle des ouvrages, palettes hautes en couleurs de patchwork et de peinture, se tiendront deux ateliers démonstration autour du fil et également autour des tubes de peinture.

Côté patchwork, des pièces de tissus et le petit nécessaire de couture seront mis à disposition des personnes désireuses d'essayer un assemblage harmonieux, sous les conseils avisés des adhérentes de l'association.

Côté peinture, les chevalets seront installés et vous pourrez assister, en direct, à la réalisation d'œuvres en cours.

Sans oublier, bien entendu, le verre de l'amitié.

Harmonie, convivialité et bonne humeur seront de rigueur au cours de cette matinée initiative.

Venez, c'est gratuit.

Une précision quant à la reprise des activités pour la saison 2022-2023, salle de la Tricotaine au Landreau :

- pour le patchwork, c'est le 1^{er} septembre et chaque jeudi après-midi, de 14h à 17h.
- pour la peinture, c'est le 6 octobre, et un jeudi soir sur deux, de 18h 30 à 22h.

Vous pouvez contacter :

- Marie-Annick CUSSONNEAU : 06 86 78 81 73
- Sylviane MORISSET : 06 77 25 78 34
- site internet : artsdecolandreau@gmail.com



LA GUINGUETTE DE CARA'BELLA, DEUXIÈME!

C'est sous un soleil radieux que l'association vous a proposé un spectacle musical suivi d'un concert le 3 juillet dernier.

Les Zazoux, tout d'abord, ont captivé le public présent. M^{lle} Agathe à la manivelle accompagnée de Casimir, son acolyte, avec la gouaille qui les accompagne ont enchaîné chansons rétro et jeux interactifs avec l'assemblée. Rires, bonne humeur et têtes qui dodelinent étaient de la partie.



Kind of the Blues Rock, un duo d'excellents musiciens a suivi pour conclure cette deuxième édition. Bruno Rouillé à l'harmonica et Maxime Goetz à la guitare nous ont servis du blues, du rock, du blues-rock. Le public en redemandait et n'a pas été avare en applaudissements pour ce groupe qui le mérite.



UN BIEN BEL APRÈS-MIDI.

À l'heure où vous lirez ces lignes aura eu lieu la troisième et dernière guinguette de l'année, mais nous reviendrons dessus dans une prochaine édition.



UNION DES AÎNÉS

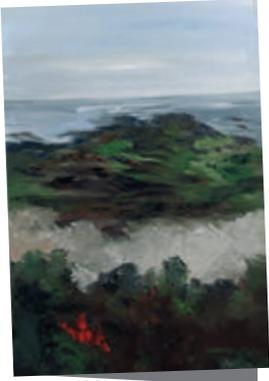
VOUS AIMEZ DANSER ET VOULEZ PASSER UN AGRÉABLE APRÈS-MIDI ?

Venez nous rejoindre le dimanche 25 septembre à partir de 14h 30 au Palais des Congrès au Loroux-Bottreau - Orchestre Jean Pierre RAULT

Entrée 10 € - boissons et brioches comprises.

LA MAISON BLEUE

DIMANCHE 18 SEPTEMBRE À 10H30 :
JOURNÉE EUROPÉENNE DU PATRIMOINE



- Visite pédestre et lecture de paysage de la Butte de la Roche (vue sur les marais), commentée par un animateur nature, départ de la Maison Bleue, durée 1h30, sans réservation.

- Exposition « les Couleurs du temps », peintures du Collectif d'Artistes Goulainais composé de six peintres de Basse-Goulaine.

À compter du dimanche 24 septembre et jusqu'au 28 octobre, dernière exposition de la saison intitulée « **Rêves Éveillés** ».

Lydia Bertrand a passé ses jeunes années entre la Seine-et-Marne et la Creuse, son terroir familial. Son chemin de vie l'a ensuite fait résider plusieurs années à Paris, en Afrique du Sud, en Belgique, pour arriver dans la région nantaise en 1994.

Depuis l'enfance, elle est attirée par le Beau et l'Harmonie... d'où ses études à l'École Supérieure d'Arts Modernes à Paris, suivies d'une carrière professionnelle

dans le milieu des antiquités et de la décoration intérieure.

En 2013, arrivant à Vertou à l'âge de la retraite, elle réalise son rêve de peindre. Grâce aux cours de Robert Piquard, elle se forme au pastel sec et à la peinture à l'huile, dont elle aime l'onctuosité... Réalisations à la brosse, au couteau, pour créer des scènes figuratives ou abstraites. Les Éléments sont son univers.



L'eau, l'air, la terre, le feu... Le bleu la plonge dans les profondeurs de l'océan et l'immensité du ciel. Les tonalités de rouge, jaune, ocre la relie à l'énergie de la terre et à la fougue du feu.

Chacune de ses créations est une quête de liberté, un voyage vers d'autres mondes, des rêves éveillés...

(**Entrée libre**, du lundi au vendredi 14h-17h, le dimanche 15h30-18h30).

La Maison bleue - 136, routes du pont de l'Ouen - 44115 Haute-Goulaine - 06 43 87 28 19
animation.lmb@hautegoulaine.fr

LE VIGNOBLE NANTAIS

**RÉVISION DU SCOT : REJOIGNEZ
LES ATELIERS DE CONCERTATION!**

Deux séries d'ateliers de travail vont être organisées dès le mois d'octobre afin de consulter les habitants du Pays du Vignoble nantais sur leurs attentes concernant la révision du Schéma de Cohérence Territoriale.

Le Syndicat mixte du SCoT et le Conseil de Développement du Vignoble Nantais s'associent pour développer les outils de participation du public dans le cadre de la révision du SCoT qui déterminera le projet d'aménagement du territoire pour les 20 années à venir.

Six ateliers de travail seront ainsi organisés en deux sessions :

- Première session à l'automne 2022 : « des enjeux au projet »
- Deuxième session début 2023 : « du projet à l'action »

Habitat et mobilité de demain, ressources énergétiques et environnementales, évolution des modèles économiques... Vous êtes habitant du Vignoble nantais et souhaitez échanger, partager sur ces sujets ? Inscrivez-vous aux ateliers! Les inscriptions aux ateliers sont ouvertes du 8 au 29 septembre inclus.

Plus d'infos sur le site :
www.vignoble-nantais.eu

Rubrique SCoT / La révision générale engagée en 2020

**LES JOURNÉES EUROPÉENNES
DU PATRIMOINE EN VIGNOBLE NANTAIS**

Les Journées Européennes du Patrimoine 2022 auront lieu les 16, 17 et 18 septembre.

Plus de quatre-vingts animations réparties sur 45 sites seront proposées aux habitants du territoire et aux visiteurs. Ce programme, coordonné à l'échelle du vignoble par le Pays d'art et d'histoire, est proposé par l'Office de Tourisme du Vignoble de Nantes, les communes, les associations mais aussi des propriétaires privés.

Le service patrimoine du Syndicat Mixte SCoT et du Pays du Vignoble Nantais réalisera une visite guidée à l'Église Saint-Martin de Vertou et l'exposition « Communs : Air(e) de villages » sera présentée à Gorges. Le Musée du Vignoble Nantais sera lui aussi ouvert: visite libre du musée et de l'exposition « Conversations » présentant des œuvres d'art contemporaines issues du FRAC Pays de la Loire, projection de films d'archives commentés par la Cinémathèque de Bretagne, atelier de découverte de la paléographie et exposition de documents anciens proposées par les Archives départementales mais aussi visites flash et vendanges en famille, il y en aura pour tous les goûts.

Découvrez le programme détaillé et la carte interactive des animations sur le site :

www.vignoble-nantais.eu



MUSES-EN-TROC



Muses-en-Troc fête ses 20 ans et vous invite à partager la dernière avec nous les 9, 10 et 11 septembre prochains.

Le festival Muses-en-Troc se déroulera autour de la salle des Nouëlles.

Cette 20^e édition, toujours à prix libre, pour une culture accessible à tous, se jouera en plein air à l'exception du spectacle de marionnettes « Des poules et des hommes » le vendredi 9 septembre à 19h dans la salle des Nouëlles ainsi que l'expo « Les Vitraux de Carton de René Boisneau » (voir le programme).

Le 25^e vide grenier aura lieu rue de La Loire.

Pour la monnaie du festival, les trocs, un système de paiement sans contact sera mis en place.

Pour les familles le vendredi 9 septembre, à partir de 18h, venez découvrir et essayer les vélos fous et le retour du bobsleigh à partir de 3 ans puis assister à notre folie des 20 ans « Coup de Cœur » à 21h30 « La tortue de Gauguin », compagnie Lucamoros.

Alors pour fêter toutes les cultures, rendez-vous du 9 au 11 septembre prochains!

AVEC PLAISIR.

L'équipe des Muses

VENDREDI

18h -21h Bobsleigh à partir de 3ans et vélos fous
 19h **Cie Sauve qui peut** "Des poules et des hommes"
 Marionnettes. L'histoire d'un fermier, une poule qui s'appelle Trésor et d'un voleur... à partir de 3 ans
 20h **La Raymonde** Chanson entre Renaud et Johnny Cash, une galerie de personnages des fidèles clients du café des riverains
 21h30 **Cie Lucamoros** "La Tortue de Gauguin"
 6 peintres, 1 récitante, 1 musicien et 4 techniciens sur un échafaudage de 9m x 5,40m. Un show de peinture évolutif bluffant Tout public (1h)
 22h30 **Beer Beer Orchestra** Le quintet de retour avec son SKA multicolore survitaminé, dansant et gouailleur. Kilt, cuivres et musiciens sous pression à consommer sans modération !

SAMEDI

15h-19h **Chapidock** "atelier cirque" Tout public
 15h-19h En salle : Expo des "Vitraux de Carton de René Boisneau" Contée, mise en lumière et en musique par **Katell et Guy-Loup**
 15h30 **Melvin dans les nuages** Chanson, voix et groove à la guitare, il nous emmène dans les nuages!
 16h30 Scène des arbres : **Théâtre des 7 lieues**
 "Sans toit ni moi" 2 sans abris se battent pour un même nid. Théâtre clownesque Tout Public (40mn)
 17h15 **DK&Baal** Reggae fusion, vibe reggae hip-hop astro-dialectique
 18h Av scène : **Cie Bobaïnko** "Viens m'embrasser" (Créa 2023) Recherche chorégraphique entre danse contemporaine et tango argentin Tout public(50mn)
 19h Scène du haricot : **Cie Canto Quattro**
 "Précaire en équilibre", l'envie de réussir face à une réalité d'échecs. Un public touché et amusé par les gags et la virtuosité. Tout public(35mn)

20h Avant scène : **Christine Rey Philippe Cap** "La langue n'a pas d'os mais elle peut briser des os" Fantaisie théâtrale musicale et poétique servie par le n'goni, bansuri et les instruments insolites joués par leur créateur... Tout public + de 7 ans (75mn)
 21h30 Scène musicale : **Waldden** Solo chanson/machine. La vie sauvage, le coeur qui bat, un soupir, un univers à découvrir...
 22h30 **Cie Lucamoros** "La Tortue de Gauguin" Coup de coeur
 23h30 Scène musicale : **Radio Byzance** Trio Dub Electropical et multiculturel, vous invite irrésistiblement à danser !

DIMANCHE

12h Scène musicale : **Rêverbe** Un univers onirique à trois voix
 13h-18h Expo des "Vitraux de carton" voir samedi
 13h-18h Scène du haricot : **Monsieur Charly** "Les Grands Paris" Course de chevaux mécaniques théâtralisée... Prêêts ?
 13h Scène musicale : **Association la voie du mandingue** autour des percussions, du chant et de la danse africaine
 15h Scène musicale : **Coucoucool** "ça me plaît" Chanson pour enfants. Un live interactif avec 2 artistes au service d'un show bien ficelé, énergique et poétique Tout public à partir de 3ans(1h)
 16h Scène des arbres : **Caravane Cie, les Rouge tomate**
 "Entre deux Ô" Duo clownesque féminin météo-dépendant tout terrain Tout public (55min)
 17h Scène du haricot : **Monsieur le Directeur** "Beethoven Métalo Vivace" Solo de guitare symphonique sur corde lisse, musique+acrobatie aérienne Tout public (35mn)
 17h35 Scène musicale : **Ustedes** Duo de guitares, musique latine, un répertoire inspiré par les soneros légendaires cubains et la chanson française 50/60.... Des boléros aux rumbas, les danseurs sont invités à bouger...
 18h30 Scène de l'étang : **Cara Cie** "Ciao" Voilà deux gars de passage, ciao, salut, bonjour, au revoir ! C'est trop court ? Non c'est intense, généreux. Les balles s'échangent dans d'improbables rebondissements Tout public (47 min)

**Vendredi, Samedi et Dimanche -
 Bar et restauration pour tous !**

**Dimanche 11
 de 9h à 18h : VIDE GRENIER !**
 réservations emplacements au 0650647623

PS: Nous invitons petites, moyennes et grandes mains à venir nous aider avant, pendant et après le festival, à partir du 3 septembre sur le site du festival. Les soutiens peuvent être: physique, culinaire, 1h, 1/2 journée... Contact 06 50 64 76 23

COMITÉ DES FÊTES

LA SARDINADE 2022 : aura été la 3^e année sans feu d'artifice (2 années annulées pour cause de Covid et cette année pour cause de sécheresse)! Mais la fête a eu lieu dans une excellente ambiance et une affluence toujours aussi importante.

SOIRÉE CINÉ DRIVE: Une centaine de spectateurs ont assisté à la séance dans une bonne ambiance et de très bons retours de satisfaction.

VIRADES: (lutte contre la mucoviscidose) Le Comité des Fêtes sera présent avec ses bénévoles au Loroux-Bottereau le dimanche 25 septembre.

LOTO DE L'ESPOIR (le 18^e) à la salle des Nouelles le 13 novembre, dont les bénéfices seront intégralement reversés à l'association A.F.L.M (depuis 2003, près de 50 000 € ont été remis à l'A.F.L.M).

MARCHE DE NOËL: le dimanche 11 décembre.

En novembre et janvier prochains, une centaine de tables seront prêtées pour le loto, le concours de mots fléchés et de puzzles de la Banque Humanitaire du Pallet. Les fonds récoltés sont destinés aux C.C.A.S locaux, aux réfugiés UKRAINIENS et autres actions sociales.

L'année 2022 est marquée par une forte demande de matériel (nombreuses locations pour rattraper les annulations des 2 années Covid). Au vu des retours, notre participation indirecte a permis le maintien de nombreuses fêtes de fin d'année scolaire (13 écoles ont fait appel à nos services cette année). Une trentaine d'associations locales et une quarantaine de particuliers nous ont également contactés.

Le Comité des Fêtes rencontre quelques difficultés d'organisation suite aux 2 années Covid, aux remaniements internes, au manque de bénévoles. Cette année, nous avons fait appel à une quinzaine de bénévoles extérieurs au Comité. Ces participants (merci à eux) ne souhaitent pas intégrer le Comité des Fêtes mais sont prêts à renouveler l'expérience en cas de besoin. Si vous souhaitez vous aussi participer à nos manifestations, vous êtes les bienvenus!



**DES JEUNES LANDRÉENS
VIENNENT DE RENTRER AU COMITÉ DES FÊTES
N'HÉSITENT PAS À VENIR LES REJOINDRE!**

ON PARLE DE VOUS

ZOOM

Ce mois-ci, le Zoom vous propose de rencontrer Richard De Langhe, landréen depuis 6 ans et spécialiste du nettoyage industriel.

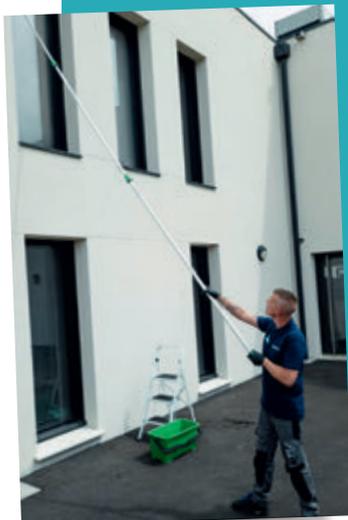
Il se destinait à l'architecture, mais comme la vie est pleine de surprises, c'est le secteur du nettoyage qui a accueilli Richard De Langhe. Contraint d'entrer dans la vie active très tôt, Richard a été engagé dans une entreprise de nettoyage du vignoble qui l'a formé au métier et dans laquelle il est resté plus de 7 ans. Spécialiste dans son domaine, Richard part ensuite pour une autre enseigne puis décide parallèlement, de se lancer à son compte sous le nom d'Arc'Net.

Créée en mai dernier, la société Arc'Net propose tout



type de nettoyage (vitre, sol, véranda, nettoyage haute-pression, démoussage) des locaux professionnels ou particuliers. Actuellement employé dans une entreprise spécialisée dans les e-liquides, Richard De Langhe mène de front son statut de salarié et celui d'autoentrepreneur; son but étant d'être pleinement autonome pour Arc'Net.

Vous pouvez découvrir toutes les prestations d'Arc'Net sur la page Facebook ou en contactant le 06 99 41 88 72 ou par mail rdl.arcnet@gmail.com



FLASH BACK

ACAL'S CAR

Le 26 juin dernier, l'ACAL, en partenariat avec les viticulteurs landréens, a organisé sa première exposition de voitures anciennes et de prestige sur le parking de la salle des Nouelles.



De la voiture de collection au véhicule de course, une centaine de voitures et motos étaient exposées! Tout au long de la journée, les visiteurs ont voté pour leurs véhicules préférés avec deux catégories: voiture et moto. Au terme de la journée, les 3 coups de cœur de chaque catégorie ont été récompensés!

Cette première exposition ayant rencontré un vif succès, avec près de mille visiteurs sur la journée, l'ACAL annonce d'ores et déjà une deuxième édition en 2023!

SARDINADE

Malgré l'annulation du feu d'artifice pour raison de sécurité, la Sardinade s'est déroulée dans une ambiance festive et sous un soleil radieux le 16 juillet dernier. Le public est venu en nombre pour déguster les traditionnelles sardines du Comité des Fêtes et danser au son du groupe « rue de la gaieté ».



CINÉ DRIVE

Malgré la canicule, près de 125 personnes se sont retrouvées sur le terrain de la Gauterie, samedi 6 août pour le ciné Drive.

Devant l'écran géant, à la tombée de la nuit, le film « L'ascension » nous a fait voyager vers le sommet de l'Everest, tout en nous faisant découvrir de magnifiques paysages!

Un grand merci au Comité des Fêtes du Landreau qui, comme ces deux dernières années, a répondu présent auprès de la commission culture pour ouvrir un stand de petite restauration et de satisfaire ainsi les envies de chacun; tout cela dans une ambiance bon enfant, très décontractée et intergénérationnelle.

Cette troisième édition, dont l'entrée était gratuite, nous a de nouveau montré qu'elle reste un rendez-vous apprécié! Vivement l'année prochaine!

ALLONS DÉCOUVRIR LE LANDREAU!

Le samedi 2 juillet dernier, la commission « animations et loisirs » du Conseil Municipal d'Enfants proposait un parcours itinérant pour découvrir ou redécouvrir la commune.

Jeux de kermesse, course d'orientation, tir à l'arc, réalisation d'une œuvre d'art ou encore initiation au jeu de boules, ont jalonné ce parcours thématique aux couleurs landréennes pour finir par une dégustation de produits locaux. Près de 50 personnes ont participé à cette animation proposée par les jeunes élus du Landreau.



ASSOCIATION DYNAMIQUE DE GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN (ADGE)

Après un bel été, voici le temps de la rentrée avec la reprise des cours.

Les cours au Landreau reprendront le jeudi 15 septembre, à la salle des sociétés, de 10h45 à 11h45.

Et c'est toujours avec Valérie, notre dynamique animatrice, que nous partagerons une heure de convivialité, détente et bonne humeur.

Pour la saison 2022-2023, la cotisation annuelle sera de 130 € (dont 38 € d'adhésion et 92 € de cotisation « activité »). Lors du 1^{er} cours, les adhérents pourront signer un renouvellement de licence.

Nouveauté cette année: jusqu'à l'an passé, la cotisation permettait un autre cours, sur une autre commune. Pour 2022/2023, la cotisation sera de 140 € pour les adhérents qui voudront pratiquer une seconde heure.

Les personnes qui sont intéressées peuvent nous rejoindre. En cas de première inscription, une fiche sera à compléter. Plus besoin de certificat médical.

Vous pouvez venir au 1^{er} cours gratuitement et sans engagement, ou téléphoner à Marie Anne pour tout renseignement complémentaire au 0240064208

En pratiquant une activité physique régulière, vous profitez de nombreux bienfaits: meilleure santé, meilleure condition physique, amélioration de la posture et de l'équilibre, meilleure estime de soi, contrôle du poids, regain d'énergie, renforcement des muscles et des os, détente et réduction du stress, maintien de l'autonomie avec l'âge.

DANSE DIVATTE

COURS DÉCOUVERTE DÉBUTANT

DANSES DE COUPLE

Mercredi 14 septembre 20h

DANSES EN LIGNE & CHORÉGRAPHIÉES

Mercredi 14 septembre à 19h

Judi 15 septembre à 13h45

Salle La Chapelaine - La Chapelle Basse Mer

Renseignements et inscriptions possibles lors du forum du Loroux-Bottreau le 3 septembre.

06 67 71 54 73 - www.dansedivatte.fr



DANSE DU SENSIBLE

ATELIERS DÉCOUVERTE

Lundi 12 septembre 18h - Centre Socio

Culturel - Saint Julien de Concelles,

Judi 15 septembre 17h & 21h - Salle

La Chapelaine - Divatte sur Loire.

Renseignements et inscriptions possibles lors du forum du Loroux-Bottreau le 3 septembre.

06 67 71 54 73 - www.dansedusensible44.fr



SECTION LOIRE-DIVATTE

(Sauts, Lancers, Sprints, Marche athlétique, Demi-fond, Course hors stade, Trail & Marche nordique)



ATHLETISME

Différents succès pour notre fin de saison:

- **25 juin**: championnats régionaux « Minimes » à Nantes et 2 championnes régionales pour la section: Inès DERENNE aux 1000 m et Charlotte COURCELLES au lancer de marteau

Toutes les 2 ont été sélectionnées, par la Ligue, pour le Coupe de France des Ligues à Angers, le 14 juillet; Seule Charlotte COURCELLES a pu y participer et a terminé à la 2^e place.

- **17 juillet**: championnats de France « cadets/juniors » à Mulhouse: Maël COURCELLES est devenu « Champion de France » au lancer du disque, pour sa première année junior et bat son record personnel avec un jet de 46m90.

Une fin de saison très forte en déplacement et en résultat pour l'athlétisme local. Une belle récompense pour l'encadrement.

La rentrée sportive 2022-2023 se prépare; pour rappel, organisation de plusieurs séances d'inscriptions (à partir de l'École d'Athlétisme - année 2015). Elles se dérouleront, à Saint Julien de Concelles au stade d'athlétisme de 18h30 à 20h00:

- Lundi 5, mardi 6 et mercredi 7 septembre,
- Mercredi 14 et jeudi 15 septembre.

Nous serons également présents:

- au Forum du Loroux-Bottreau, le 3 septembre.

La reprise des séances collectives:

- pour le HORS STADE, le jeudi 1^{er} septembre au Stade à Saint Julien de Concelles,
- pour la Marche Nordique, le lundi 5 septembre au Stade à Saint Julien de Concelles,
- pour les autres catégories, les informations seront mises en ligne sur notre site rcnantais.fr

Pour plus de renseignements: venez nous rencontrer au stade à Saint Julien aux horaires d'entraînements.

*Yveline AGASSE Présidente de la section RCN LD
(voir coordonnées site rcnantais.fr; section RCN Loire Divatte)*

*Alain DURAND Responsable Technique de la Section
0680856521 almidur@gmail.com*

BELLE RENTRÉE

ET BONNE SAISON SPORTIVE À TOUS!

VIOLENCES CONJUGALES

Toutes les violences conjugales sont interdites par la loi, qu'elles visent un homme ou une femme, qu'elles soient physiques, psychologiques ou sexuelles. Il s'agit des violences commises au sein des couples mariés, pacsés ou en union libre. La victime de violences conjugales qui signale les faits peut bénéficier de nombreuses mesures de protection de la part des institutions publiques et des associations. Ces mesures peuvent même s'étendre aux enfants.

- Composez le **17** ou le **112** en cas d'urgence. Une équipe de policiers ou de gendarmes se rendra sur les lieux.
 - Si la situation ne relève pas d'une urgence, composez le numéro de votre commissariat ou de votre brigade de gendarmerie.
 - Vous pouvez aussi envoyer un SMS gratuitement au 114. Si vous ne pouvez pas parler (danger, handicap), vous communiquerez alors par écrit avec votre correspondant.
- Composez le **15** - Samu pour les situations d'urgences médicales
- Composez le **3919** - Violences Femmes Info : Écoute, informe et oriente les femmes victimes de violences, ainsi que les témoins de violences faites à des femmes.

Traite les violences physiques, verbales ou psychologiques, à la maison ou au travail, et de toute nature (dont les harcèlements sexuels, les coups et blessures et les viols).

Ne traite pas les situations d'urgence (ce n'est pas un service de police ou de gendarmerie).

Ouvert 24h sur 24 et 7 jours sur 7 - appel anonyme - appel ne figurant pas sur les factures de téléphone
Le Centre Communal d'Action Sociale du Landreau peut également vous orienter (02 40 06 43 75)



CENTRE SOCIOCULTUREL

SORTIES ET ANIMATIONS SENIORS POUR LA SAISON 2022-2023

Le programme est sorti!

La première sortie se déroulera **le mercredi 7 septembre** et vous emmènera au Natural'Parc.

Attention : les places pour les sorties sont limitées, n'hésitez pas à vous inscrire.

Consultez-le sur le site internet du centre-socioculturel Loire-Divatte (www.csc-loiredivatte.asso.fr) ou contactez-nous au 02 40 36 87 76

OPÉRATION TOUTES POMPES DEHORS

L'Opération Toutes Pompes Dehors (OTPD) est une association qui organise chaque année, en mars, une grande collecte de chaussures usagées (mais portables) afin de financer une semaine de vacances pour les enfants de l'association, soignés pour un cancer aux CHU de Nantes et d'Angers.

En 2022, l'OTPD a récolté **23 478€**, c'est-à-dire un peu plus de **53 tonnes de chaussures!**

C'est un très très beau résultat, pour une reprise après deux ans d'absence, qui aura permis aux jeunes de partir pendant une semaine à Monétier les bains.

L'association remercie les communes participantes et surtout les généreux donateurs et vous donne rendez-vous en 2023!

FORMATION
RECRUTEMENT
ORIENTATION PROFESSIONNELLE

Visites d'entreprises
**MÉTIERS
RÉALITÉS**
Mardi 20 Septembre 2022

L'HABITAT AUTREMENT

- AMÉNAGEMENT DE VANS
- ARTISANAT D'INTÉRIEUR
- FABRICATION DE TINY HOUSES

Mission locale
Détails et inscriptions au 02 40 36 09 13
ou sur www.missionlocale.vignoble-nantais.fr

DU VÉLO ET DES ANIMATIONS GRATUITES POUR PETITS ET GRANDS

Une tradition en Sèvre & Loire, **le premier dimanche de septembre**, c'est La rentrée du Vignoble à vélo ! Laissez-vous surprendre par la beauté de nos paysages, partager de bons moments dans les montées et les descentes et faites une pause musicale sur le parcours !

Une journée destinée à toute la famille, pour les sportifs et les moins sportifs, une occasion parfaite pour découvrir ou redécouvrir nos chemins et nos petites pépites qui font la beauté de Sèvre & Loire.

La randonnée à vélo est organisée par la Communauté de communes Sèvre & Loire et l'Office de tourisme du Vignoble de Nantes. Une multitude d'animations au programme : des concerts & des animations tout en profitant des dégustations des produits locaux !

Cette année, le départ aura lieu à Mouzillon entre 9h et 11h15. Les inscriptions se feront en lignes depuis le site interco@cc-sevreloire.fr



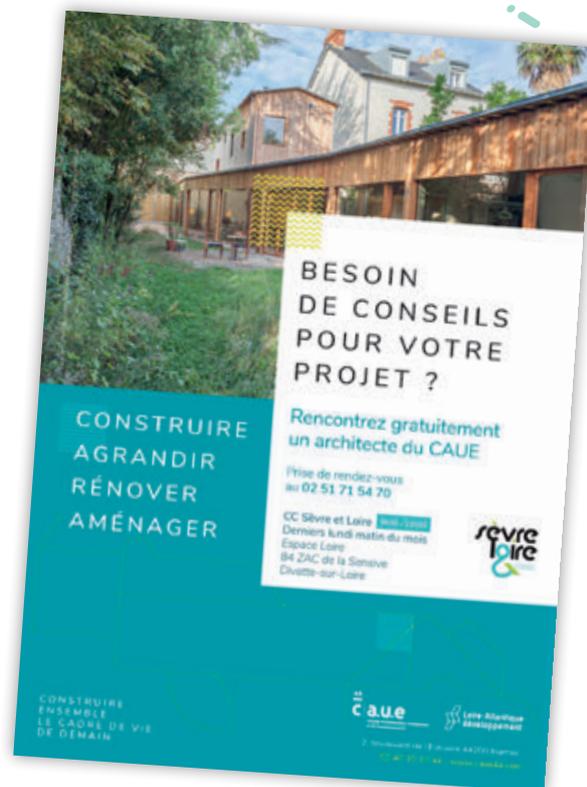
RENCONTREZ GRATUITEMENT UN ARCHITECTE DU CAUE

Construire, agrandir, rénover, aménager

Le dernier lundi de chaque mois, un architecte du CAUE44 (Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et d'Environnement de Loire Atlantique) est mis à votre disposition gratuitement pour vous conseiller.

Lors de ces permanences de 45 minutes, l'architecte pourra vous renseigner pour vos projets de construction, réhabilitation, surélévation, rénovation, aménagement, mais aussi dans votre réflexion, vos démarches environnementales, le choix des matériaux, et votre rapport aux professionnels de la maîtrise d'œuvre (architecte, maître d'œuvre, constructeur).

Sur rendez-vous uniquement, plus d'informations au 0251715470 (siège de la CCSL) ou au 0240202044 (siège du CAUE44)



QUELLE SOLUTION DE CHAUFFAGE EFFICACE POUR MON LOGEMENT ?

Chauffer un logement peut s'avérer coûteux pour votre porte-monnaie et pour l'environnement.

Pour tout savoir sur les solutions de chauffage pour consommer moins et gagner en confort, venez échanger avec un conseiller France Rénov'. L'occasion de découvrir les avantages et inconvénients de chaque solution et d'obtenir des conseils personnalisés.

Rendez-vous jeudi 8 septembre de 18h à 20h - Espace Frederic Praud, 50 Impasse de la Piscine, 44 430 Le Loroux-Bottereau.

Atelier gratuit, ouvert à tous sans inscription.

<https://pcaet.cc-sevreloire.fr/atelier-habitat-et-energie/>



SURYA YOGA CLUB DU LANDREAU

LE YOGA, ÇA MARCHE!

Quand tout en nous, et autour de nous, s'agite, le but du yoga est de nous aider à nous rassembler. Il permet de passer d'un état de dispersion à un état d'attention. Sur le plan physiologique, le ralentissement de la respiration apaise les grandes fonctions du corps, et favorise l'accès à un grand calme intérieur.

Des mécanismes d'auto-guérison se mettent en place, face au stress, à l'anxiété et même face à certaines maladies physiques. Le yoga permet d'accroître les défenses immunitaires et empêche le vieillissement cérébral. Le sommeil et la mémoire s'en trouvent également améliorés.

En quelques instants, le yoga peut réduire la tension artérielle, en combinant postures, respiration et concentration. Les structures du corps (articulaires, musculaires, tendineuses, ligamentaires, etc.) se libèrent progressivement. Les muscles et les articulations gagnent en aisance, résistance et souplesse.

PRATIQUER DANS LES MEILLEURES CONDITIONS

Au fur et à mesure de la pratique des exercices, le mouvement se conjugue au souffle, jusqu'à accéder, à son rythme, à la possibilité de rester dans la posture. Les séances sont conçues suivant une progression croissante menant à une posture choisie. Peu à peu l'attention se mue en concentration, jusqu'à entrer dans un état de présence consciente « ici et maintenant ». Enfin, la variété des exercices sont autant d'occasions d'éprouver de nouvelles sensations, selon les possibilités de chacun, dans un esprit de bienveillance, qui échappe à toute intention de performance.

AVEC LE YOGA, RESPIREZ ET SOUFFLEZ!

Les yogis le savent depuis des millénaires, tandis que les scientifiques l'ont confirmé: pour la paix du corps et de l'esprit, il n'y a qu'à... respirer!

Comme nous sommes faits de pensées et d'affects qui peuvent altérer le rythme naturel de notre souffle, dès que ceux-ci nous perturbent notre respiration se modifie. L'inverse est aussi vrai: bien respirer constitue le moyen le plus simple et le plus naturel d'apaiser nos émotions.

En effet, une bonne respiration agit directement sur notre santé: elle apporte oxygène à l'organisme, régule le système cardio-vasculaire, renforce notre système immunitaire et équilibre l'acidité sanguine. D'où l'intérêt de rééduquer ce système essentiel à notre vitalité.

Enfin, une fois les gestes du yoga acquis, chacun dispose d'une autonomie pour pratiquer où il veut, quand il veut. Une discipline en or!

La rentrée 2022-2023 avec Sûrya se fera les 12 et 13 septembre: 2 cours le lundi de 17h45 à 18h45 et de 19h00 à 20h, 1 cours le mardi à 19h00 (premier cours découverte gratuit) à LA SALLE DES SOCIÉTÉS (cour de l'ancienne Mairie) rue Fanny Pécot.

**Renseignements au 06 84 35 11 03
et surya.yogaclub@gmail.com**

