



# La Vie Landréenne

Bulletin mensuel d'information

SEPTEMBRE 2018

[ Numéro 544 ]

INAUGURATION DU PÔLE ENFANCE 15/09

**Invitation**  
à la population du Landreau



**Pierre BERTIN, Conseiller départemental de Vallet,  
Maire du Landreau et son Conseil Municipal  
vous invitent**



**Samedi 15 septembre 2018 à 11h**

**à l'INAUGURATION du PÔLE ENFANCE**  
(Accueil Périscolaire et Restaurant Municipal)  
Suivie d'un vin d'honneur

avec la participation de

*Mme Nicole Klein, Préfète des Pays de La Loire, Préfète de la Loire-Atlantique,  
Mme Sophie Errante, Députée de Loire-Atlantique,  
M. Laurent Dejoie, Vice-Président du Conseil Régional,  
M. Philippe Grosvalet, Président du Département de Loire-Atlantique,  
Mme Bénédicte Blouin, Présidente de la CAF.*

**2 rue de la Brilletière, face à l'école la Sarmentille**

**MUSES  
EN TROC**

**Festival éclectique et convivial • 16<sup>ème</sup> édition**

COMPLEXE DES NOUËLLES - Du Vendredi 7 au Dimanche 9 Septembre (voir prog. page 5)

**Grand vide-grenier le dimanche**



### Principaux points abordés lors du CONSEIL MUNICIPAL du 2 JUILLET 2018

*Présents : BERTIN Pierre - JUSSIAUME Marie-Thérèse - MABIT Stéphane - TEIGNE Myriam - RICHARD Christophe - COUILLAUD Jeannine - DE VILLARTAY Yann - GUERIN GOULARD Marlise - BONNEAU Sabrina - MAINGUY Jean-Luc - BUREAU Philippe - GOHAUD Nathalie - FLEURANCE Stéphane - SAVARY Stéphanie - PELLERIN Jean-Pierre - SAUVETRE Patricia - LAUMONIER Henri*

*Absents ayant donné procuration : RENAUDINEAU Christian donne procuration à SAUVETRE Patricia - MOTTE-CAILLET Marie-Laure donne procuration à LAUMONIER Henri - LE GALL Nathalie donne procuration à GOHAUD Nathalie - LEMETAYER David donne procuration à RICHARD Christophe*

*Absents excusés : PAQUET Jocelyne - ANTIER Richard*

*Sont nommés respectivement secrétaire et auxiliaire de séance : SAUVETRE Patricia et DESHAYES Xavier*

#### APPROBATION DU PROCES-VERBAL DE LA SEANCE DU 18 MAI 2018

Le procès-verbal de la séance du 18 mai 2018 est approuvé par 18 voix pour (unanimité présents).

#### RATIFICATION DU MARCHÉ DE RESTAURATION SCOLAIRE

Le Conseil Municipal, à l'unanimité, approuve l'attribution du marché groupé (Le Landreau/ La Chapelle-Heulin) de restauration scolaire à la société API Restauration, pour une durée d'un an renouvelable 3 fois, et donne délégation au Maire pour signer ledit marché.

#### ATTRIBUTION DE LA MISSION DE MAÎTRISE D'ŒUVRE POUR LA CONSTRUCTION DE LA PHARMACIE

Le Conseil Municipal, par 16 voix pour et 5 contre, approuve l'attribution du marché de maîtrise d'œuvre à l'équipe représentée par l'agence GREGOIRE pour un montant d'honoraires prévisionnel de 103 860 € HT et donne délégation au Maire pour signer ledit marché.

#### PRESENTATION DES TARIFS DES SERVICES PERISCOLAIRES POUR L'ANNEE 2018-2019

Le Conseil Municipal prend connaissance des tarifs proposés par la commission Enfance-Jeunesse pour l'accès aux services périscolaires pour la période 2018-2019. Ces tarifs seront arrêtés par arrêté du Maire (délégation).

#### RENOUVELLEMENT DU MARCHÉ DE FOURNITURE D'ÉLECTRICITÉ

Le Conseil Municipal, à l'unanimité, approuve l'adhésion au groupement de commandes proposé par l'UGAP et tendant à la fourniture et l'acheminement d'électricité pour les adhérents au groupement de commandes, ceci pour 3 ans à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2019. Il donne délégation au Maire pour signer la convention avec l'UGAP.

#### CLASSEMENT DES PARTIES COMMUNES DES LOTISSEMENTS « FIEF DE BELLEVUE 2 ET 3 »

Le Conseil Municipal, à l'unanimité, approuve le classement dans le domaine public communal de l'ensemble des espaces collectifs des lotissements « Fief de Bellevue 2 et 3 » ; approuve le transfert vers la Commune, à titre gratuit, des ouvrages, réseaux d'eaux et autres équipements qui y sont rattachés ; autorise Monsieur le Maire à signer tous les actes et toutes les pièces relatives à cette rétrocession ; précise que les frais d'acte notarié seront à la charge de l'association syndicale.

#### CONVENTION AVEC POLLENIZ POUR UNE CAMPAGNE DE LUTTE CONTRE LES RAGONDINS

Le Conseil Municipal, à l'unanimité, approuve la convention à intervenir avec POLLENIZ organisant la lutte annuelle contre les ragondins et rats musqués sur la Commune du Landreau et donne délégation au Maire pour signer ladite convention

#### TRANSMISSION DEMATERIALISEE DES MARCHES PUBLICS AU CONTROLE DE LEGALITE

Le Conseil Municipal, à l'unanimité, approuve les termes de l'avenant à passer avec les services de l'Etat reprenant le principe et les modalités de télétransmission de ses marchés publics à la Préfecture de Loire-Atlantique, puis autorise le Maire à signer ladite convention.

#### CREATION SERVICE COMMUN RGPD ET CONVENTIONNEMENT AVEC LA CCSL

Le Conseil Municipal, à l'unanimité, approuve la mutualisation du service « protection des données » ainsi que la désignation d'un Délégué à la Protection de Données commun aux Collectivités membres de la CCSL (Communauté de Communes Sèvre et Loire), et donne délégation au Maire pour signer les documents nécessaires à l'application de cette décision.

#### CONVENTION AVEC LE TRESOR PUBLIC POUR LE RECOUVREMENT DES CREANCES COMMUNALES

Le Conseil Municipal, à l'unanimité, approuve les termes de la convention à passer avec le comptable public assignataire de la Commune tendant à améliorer le niveau de recouvrement des créances de la Collectivité, et autorise le Maire à signer ladite convention.



Monsieur le Maire précise  
peuvent être consultées de



**CREATION DE POSTES D'ADJOINT TERRITORIAL D'ANIMATION A TEMPS NON COMPLET POUR UN ACCROISSEMENT D'ACTIVITE A L'ECOLE LA SARMENTILLE**

Le Conseil Municipal, à l'unanimité, décide la création de 2 postes d'adjoint territorial d'animation, à temps non-complet pour répondre à un accroissement d'activité, à compter du 1<sup>er</sup> septembre 2018 et pour une durée de 12 mois.

**CREATION D'UN POSTE D'ADJOINT TECHNIQUE TERRITORIAL POUR LA DISTRIBUTION DU BULLETIN MUNICIPAL ET DES MENAGES DANS LES LOCAUX**

Le Conseil Municipal, à l'unanimité, décide la création d'un poste d'adjoint technique territorial, à temps non-complet pour répondre à un accroissement d'activité, à compter du 27 août 2018 et pour une durée de 12 mois.

**COMPTE-RENDU DES DECISIONS PRISES PAR DELEGATION DU CONSEIL**

- Décision DC2018-17 du 14 mai 2018 attribuant le marché de fourniture et d'acheminement de gaz naturel pour la Commune à l'entreprise SAS GAZ de BORDEAUX.
- Décision DC2018-18 du 15 mai 2018 fixant à 5€ le tarif de nettoyage d'un véhicule par les adhérents au Local Jeunes municipal aux fins de financement de leurs camps d'été.
- Décisions DC2018-19 à DC2018-24 portant renonciation au Droit de Prémption Urbain.

que ces dernières décisions manière détaillée en Mairie.

**NAISSANCES**



- Orlane CONTESSE, née le 7 juin  
8 rue des Albizzias
- Kevin PEIGNÉ, né le 9 juin  
7 rue des Camélias
- Eden MORET MEBAREK-CHERIF, né le 11 juin  
9 rue Bouteiller de l'Isle
- Chloé VILAIN, née le 1<sup>er</sup> août,  
2 Clos de la Monnerie

**MARIAGES**



- Jonathan CHÂTELET  
et Angéla RAULAIS  
Le 7 juillet  
3 Le Côteau et demeurant  
à L'Orée d'Anjou (49)
- Nicolas RADER et Eloïse LÉTOILE  
Le 11 août  
1 La Brilletière

**URBANISME**

**• DÉPÔT DE DEMANDES DE DÉCLARATIONS PRÉALABLES**

- PASQUEREAU Carole - 4 bis rue des écoles - *véranda*
- Scop Pain Virgule - 104 ZA La Bossardière  
*modification des ouvertures et construction d'une mezzanine*
- GUEDON Stéphane - 31 Racapé - *division en vue de construire*
- CESBRON André - 120 La Bodinière - *modification d'ouvertures*
- LOUAPRE Camille - 7 rue du Paradis - Bas-Briacé - *modification des ouvertures*
- PEAUDEAU Daniel - 17 rue Bouteiller de l'Isle - *clôture et ravalement de façade*
- LEBRUN Marie-Josèphe - 5 rue de la Loire - *rénovation toiture*
- ASSELINE Sébastien - 5 Les Jardins de la Loire - *clôture*
- RETIF Fabienne - 6 La Tour Gasselins - *restructuration intérieure d'une maison existante*
- DUCERF-NAVARRO Aurélie - 3 Beauchêne - *clôture et changement des ouvertures*
- BOUSSIN Julien - 6 La Haute-Monnerie - *clôture et surélévation maison*

**• DÉPÔT DE DEMANDES DE PERMIS DE CONSTRUIRE**

- RICHARD Alexandre - Rue des écoles - *construction d'une maison individuelle*
- RABAUD David - 16 La Bossardière - *extension d'une maison d'habitation*
- VIGNAIS Cyrille - ZAC Gauterie - *construction d'une maison individuelle*
- ROUX Jean-Pierre - ZAC Gauterie - *construction d'une maison individuelle*
- CHOUIN Thierry - ZAC Gauterie - *construction d'une maison individuelle*
- CHARRIER Alexis - 19 rue des sports - *construction d'une maison individuelle*
- Gaëc des 3 Rivières - La Burlasserie - *construction d'un bâtiment d'élevage avicole*
- DUPUIS Jacky - ZAC Gauterie - *construction d'une maison individuelle*
- GUEDON Alexandre - 31 Racapé - *construction d'une maison individuelle*

*Ces déclarations préalables et permis de construire ont fait l'objet d'un dépôt au service Urbanisme en vue de leur instruction et de la prise de décision par Monsieur le Maire.*

**RECENSEMENT CITOYEN**

**OBLIGATOIRE À 16 ANS POUR LA JOURNÉE DÉFENSE ET CITOYENNETÉ**

Les jeunes (filles et garçons) atteignant l'âge de 16 ans dans le courant du mois de septembre 2018 sont invités à se faire recenser au secrétariat de l'Hôtel de Ville (avec carte d'identité et livret de famille) avant le 30 septembre.



**DON DU SANG**

Mardi 18 septembre : 16h30 - 19h30 au Palais des Congrès au Loroux-Bottreau  
Samedi 22 septembre : 8h00 - 12h00 au Palais des Congrès au Loroux-Bottreau



## AVIS DE COURSE CYCLISTE

L'Union Cycliste Nantes Atlantique organise une compétition cycliste qui traversera la Commune le **samedi 1<sup>er</sup> septembre**.

Les meilleures équipes amateurs françaises seront présentes. Venez nombreux les encourager !

**Catégories Pass'cyclisme (D1- D2- D3- D4) avec deux départs et 80 compétiteurs attendus :**

- 1<sup>er</sup> départ à 14h face à l'Hôtel de Ville pour 12 tours de circuit de 4,1 km soit 49,2 km pour les D1-D2
- 2<sup>ème</sup> départ à 14h face à l'Hôtel de Ville pour 11 tours de circuit de 4,1 km soit 45,1 km pour les D1-D2
- Catégories 1-2-3-juniors avec une soixantaine de compétiteurs attendus

Départ à 15h30 face à l'Hôtel de Ville pour 22 tours de circuit de 4,1 km soit 90,2 km.

Organisation conjointe du Comité des Fêtes du Landreau et de l'Union Cycliste Nantes Atlantique et le soutien de la Municipalité du Landreau.

La circulation sera perturbée de 13 h à 18 h 30 sur les Départementales 55 et 307 ainsi que dans certains villages.



*Vainqueur de l'an dernier :*  
**Valentin Bricaud**

*Nous invitons tous les Landréens à cette manifestation.*

## « Nouveau Service »

### BORNE DE RECHARGE pour véhicules électriques

Depuis juillet, une borne de recharge pour véhicules électriques est en service Rue des Moulins devant le numéro 13 avec 2 places de stationnement réservées.

Ce service est porté par le Syndicat départemental d'énergie de Loire-Atlantique (SYDELA) sous le nom de SYDEGO. Il s'agit d'une borne de recharge utilisable par deux véhicules. Le but est de recharger pendant que l'on fait ses courses, par exemple : recharge de 100 km en 1 heure.

#### 3 modalités d'accès au service de recharge :

- Les utilisateurs récurrents : s'inscrire au service SYDEGO via le site web pour disposer d'une carte (12€). L'utilisateur crédite ensuite son compte. Très simple d'utilisation, il faut 2 minutes pour se connecter et lancer la charge. Je badge, je charge et je pars ! (3,70 €/h).
- Les utilisateurs occasionnels utiliseront leur mobile pour scanner le QR code pour accéder à l'appli. Web et se créer un compte et payer sa recharge.
- Il est enfin possible de contacter un téléopérateur (n° sur la borne). En recharge occasionnelle, le coût forfaitaire est de 5,95 € TTC par charge.

Toutes les infos pratiques sur le site [www.sydego.fr](http://www.sydego.fr)

## Bimby

Réunion publique d'information  
19 septembre 2018 à 19h • Le Champilambart, Vallet

Propriétaires dans le centre du Landreau ou du Bas Briacé  
La commune vous propose :

**1 HEURE GRATUITE**  
avec un(e) **professionnel(le) de l'architecture et de l'urbanisme**

*pour réfléchir à vos projets !*



2 jours  
de 9h00  
à 19h00

Le vendredi **28 Septembre 2018**

Le samedi **29 Septembre 2018**  
salle de la Tricotaine, rue Fanny Pecot, Le Landreau

Renseignements et inscriptions



0 805 383 815

Service & appui  
gratuits



# MUSES EN TROC



## FESTIVAL ECLECTIQUE ET CONVIVAL

16<sup>ÈME</sup> EDITION

### VIDE-GRENIER

Dimanche 9 septembre

(Bulletin d'inscription sur le site de la commune ou le nôtre).

### MUSES EN TROC

3 jours de spectacles rythmeront  
votre week-end de rentrée préféré.

Les petits s'émerveilleront dès le vendredi soir avec **la compagnie au Coeur du lapin** et devant l'histoire poétique de la **Compagnie en attendant la marée** ou la **Cie Mouton carré**.

Les enfants pourront s'initier avec l'atelier cirque de « **Chapidoc** » l'école de cirque de Nantes. Une création à muses en troc 2018 avec deux **compagnies Carapatte et Adzel pour Erda** Marionnette et lyrique pour les plus de 8 ans.

**La compagnie Silemblocs** après sa création à Muses en Troc revient après 4 ans de tournée avec « **Carlingue 126Z** » cirque burlesque.

Du jonglage des mots qui passent à travers les balles avec la **compagnie T'as pas dit balle** et du burlesque avec **la cie Comme Si** et bien d'autres...

*De la musique traditionnelle iranienne à l'Afro beat, de la poésie, de la tendresse, du rire soit tous les ingrédients qui jusqu'ici font la recette de votre festival de la rentrée.*

**A voir, à vivre, à partager et à chiner sur votre commune, du 7 au 9 septembre.**

#### Venez vivre le festival de l'intérieur !

(avant, pendant et après...pour 1h ou +).

Dès le vendredi 31 août et notamment le dimanche 2 septembre en nous rejoignant sur le montage du site et des chapiteaux : un numéro à retenir le **06 61 49 75 63**.

Réservations pour le Vide-Grenier un autre numéro à retenir le 06 27 77 53 08.

Vous pouvez suivre nos actualités et la présentation détaillée du programme sur nos sites <https://www.facebook.com/> notre blog <http://musesentroc.blogspot.fr/> et notre site internet [www.muses-en-troc.org](http://www.muses-en-troc.org)

#### AMICALE LAIQUE DU LANDREAU

2 RUE DES ECOLES  
44430 LE LANDREAU



## CONSEIL MUNICIPAL D'ENFANTS

Le 12 juin dernier, se tenaient à la salle de la Tricotaine, les élections du prochain C.M.E pour l'année scolaire 2018/2019.

Sur les 185 enfants inscrits sur les listes électorales, 183 ont voté, soit un taux de participation (record !) de 98.91 %.

9 conseillers étaient à élire, qui s'ajouteront aux 5 élus de 6e (qui effectueront leur seconde année de mandat) pour former le C.M.E du Landreau 2018/2019.

Vous trouverez la liste des élus sur le site internet de la Commune rubrique « enfance-jeunesse – Conseil municipal d'enfants ».

Le conseil s'est réuni pour la première fois en séance plénière le mercredi 4 juillet. Le travail des commissions débutera fin septembre.



# Ça recycle !

Comme chaque année, l'association de parents d'élèves a l'esprit recyclage et organise des collectes des produits ci-dessous :

- Les instruments d'écriture
- **Tous les papiers** : pubs, annuaires, journaux, livres, livres de poches, manuels, archives, enveloppes ...
- Les gourdes de compotes / laitages
- Les dosettes de café Tassimo et leur sachet en alu.

**Vous voulez diminuer le volume de vos poubelles et par la même occasion aider l'école dans ses projets... n'hésitez pas !!**

Nous vous attendons les vendredis soir après la classe et les samedis de 10h à 12H dans le garage sous la bibliothèque municipale.

Vous trouverez ci-dessous **le calendrier des collectes** pour l'année scolaire à venir.

**Septembre 2018** — **Vendredi 28 et Samedi 29**

**Novembre 2018** — **Vendredi 23 et Samedi 24**

**Janvier 2019** — **Vendredi 18 et Samedi 19**

**Mars 2019** — **Vendredi 8 et Samedi 9**

**Mai 2019** — **Vendredi 3 et Samedi 4**

**Juin 2019** — **Vendredi 28 et Samedi 29**

*Pour ne pas oublier,  
accrochez le calendrier sur le frigo !*



**L'Apeep vous remercie !!**

### ÉCOLE SAINTE MARIE

#### PERMIS INTERNET :

Les gendarmes sont venus nous voir en classe au mois de mai pour nous parler d'Internet. Nous avons parlé de nos expériences et des risques qui existent. Peu à peu, nous avons appris à nous méfier des dangers sur Internet et des gens mal intentionnés qui voudraient être « nos amis » sur les réseaux sociaux. Nous nous sommes entraînés en classe pour passer notre examen. Grâce à notre travail en classe et aux gendarmes, nous avons tous compris, et nous avons passé notre permis Internet avec succès le lundi 25 juin.

*La classe de CM1-CM2*



#### PETITE SÉANCE CINÉMA À LA BIBLIOTHÈQUE : «MONSIEUR BOUT-DE-BOIS »

Les PS/MS et GS ont eu le plaisir de visualiser à la bibliothèque un film d'animation adapté d'un album de Julia Donaldson : « Monsieur Bout de Bois ». C'est un conte moderne construit sur la trame d'un récit en randonnée à structure répétitive.

« Monsieur Bout de Bois mène une vie paisible dans son arbre familial avec Madame Bout de bois et leurs trois enfants. Lors de son footing matinal, il se fait attraper par un chien qui le prend pour un vulgaire bâton. Puis au fil des saisons, il se fait attraper par différents personnages pour servir de jeu ou d'accessoires. A chaque nouvelle capture, Monsieur Bout de bois réussit à s'échapper mais le sursis est toujours de courte durée... une série d'aventures qui l'entraîneront bien loin de chez lui... l'histoire s'achève avec un dénouement heureux pour le plus grand bonheur des enfants... »

Un très joli film d'animation fort d'un message sur l'entraide, et riche en émotions ; On a ri mais on a été aussi ému et on a eu peur parfois.

#### KERMESSE :

Sous un soleil estival, l'école Sainte-Marie a fait son cinéma au cours de la fête de l'école samedi 30 juin 2018. « Les Minions, Harry Potter, les Super Héros, Les Temps Modernes; les Choristes » étaient à l'affiche du spectacle en plein air dans le parc du château de Briacé. Les élèves, les enseignantes, les ATSEM ont dansé tous ensemble un flash mob au cours du défilé et à la fin des danses sur le podium.

La soirée s'est prolongée par le dîner convivial et la soirée dansante...

Un grand MERCI à tous !



#### CAP NATURE ;

Jeudi 5 juillet, les élèves de CE2/CM1/CM2 ont passé la journée à CAP NATURE à Saint Julien de Concelles. Au programme : chasse au trésor, tir à l'arc, sarbacane et VTT.

« Nous avons passé une superbe journée ! »



#### PIQUE-NIQUE DE FIN D'ANNÉE :

L'année scolaire s'est terminée vendredi 6 juillet par un pique-nique à Briacé avec tous les enfants de l'école, les enseignantes, le personnel.

Au cours de la matinée, petits et grands ont randonnée sur les chemins landréens avant de regagner le parc de Briacé. L'après-midi, tous ont joué au foot, au rugby, au freesbee...

#### RENTRÉE 2018 :

L'équipe éducative de l'école Sainte-Marie est heureuse de vous accueillir le lundi 3 septembre au matin. Les élèves peuvent venir à l'accueil périscolaire dès 7h le matin.

***Nous vous souhaitons une Bonne Rentrée à tous !***

Centre socioculturel Loire-Divatte

**CENTRE SOCIOCULTUREL LOIRE-DIVATTE**  
 2 route Félix Praud  
 44450 St Julien de Concelles  
 Tél : 02 40 36 87 76  
[accueil@csc-loiredivatte.asso.fr](mailto:accueil@csc-loiredivatte.asso.fr)  
 du lundi après-midi au samedi midi  
 (de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h)



**LU DOTHEQUE**

- *Au centre socioculturel Loire-Divatte :*
  - Les mercredis 5, 12, 19 et 26 septembre de 9h15 à 11h45 : **seulement pour les emprunts et retours de jeux**
  - Les mercredis 5 et 19 septembre de 15h à 18h : emprunts et jeux sur place
  - Les samedis 1, 8, 15, 22 et 29 septembre de 10h à 12h30 : emprunts et jeux sur place
- *Dans les bibliothèques des autres communes :*
  - Le Landreau - le vendredi 7 septembre de 16h15 à 19h
  - Divatte-sur-Loire (Chapelle Basse-Mer) - le mercredi 12 septembre de 15h à 18h

**MARMOTÂGES : espace d'accueil parent enfant**

- *Au centre socioculturel Loire-Divatte :*
  - Les mercredis 5, 12, 19 et 26 septembre de 9h15 à 11h45
  - Les vendredis 14 et 28 septembre de 9h15 à 11h45
- *Salle de la Tricotaine (Le Landreau) :*
  - Les jeudis 6 et 20 septembre de 9h15 à 11h45

**POINT INFORMATION JEUNESSE (P.I.J.) du centre socioculturel Loire-Divatte**

- *Au centre socioculturel Loire-Divatte :* le samedi matin, de 10h à 13h
- *Sur votre commune et sur rendez-vous auprès de l'animateur P.I.J. :* le mercredi, de 14h à 18h, Les mardi et vendredi, de 17h à 19h.

**FÊTE DU JEU : Ludo Camping**

Cette année, nous célébrons les 10 ans de la fête du jeu.  
 Pour l'occasion, les festivités se dérouleront sur 2 jours, du samedi 6 au dimanche 7 octobre, salle de la Quintaine (Saint Julien de Concelles).  
L'entrée est libre et gratuite.



**Renseignements et inscriptions :**  
[www.csc-loiredivatte.asso.fr](http://www.csc-loiredivatte.asso.fr) - [accueil@csc-loiredivatte.asso.fr](mailto:accueil@csc-loiredivatte.asso.fr) -  
 02 40 36 87 76.



**CONCOURS PAYSAGER 2018**

**MAISONS FLEURIES :**

- M. BUROT Fabrice - 12 La Rinière
- M<sup>me</sup> JARRY Rachel - 1 Rue des Ouches - Bas-Briacé
- M. et M<sup>me</sup> AIRAULT Emmanuel - 30 La Rinière
- M. et M<sup>me</sup> CESBRON André - 120 La Bodinière
- M. et M<sup>me</sup> GRATAS Daniel - La Rocherie
- M. et M<sup>me</sup> LUNEAU Pierre - 4 La Grange

**BOURG ET LOTISSEMENTS :**

- M. et M<sup>me</sup> LE GOURRIEREC Franck - 17 impasse des Lilas
- M. et M<sup>me</sup> MERLET Eric - 3 rue de Bellevue
- M. et M<sup>me</sup> AMELINE Jean-Pierre - 9 Le Houx

**POTAGERS**

- M. et M<sup>me</sup> BOUYER Paul - La Houisière
- M. et M<sup>me</sup> BOUCHEREAU Joseph  
 22 rue du Paradis - Bas-Briacé

**EXPLOITATION FLEURIE :**

Domaine R de la Grange (LUNEAU)



Le jury du concours paysager

**ATTENTION**



Pour La Vie Landréenne d'**OCTOBRE**, transmettez vos articles avant le **JEUDI 13 SEPTEMBRE** par mail à l'adresse suivante : [mairie@le-landreau.fr](mailto:mairie@le-landreau.fr).



## ADGE



### ASSOCIATION DYNAMIQUE DE GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

La saison estivale se termine, la rentrée approche et pour les 25 membres de notre équipe, la reprise des cours est fixée au jeudi 20 septembre.

C'est le jeudi, de 10 h 45 à 11 h 45, à la salle des sociétés que nous aurons le plaisir de retrouver Valérie, notre dynamique animatrice, pour une heure de convivialité, détente et bonne humeur.

Pour la saison 2018-2019, la cotisation annuelle est fixée à 120 € (dont 38 € d'adhésion et 82 € de cotisation "activité"). Lors du 1er cours, les adhérents

pourront signer un renouvellement de licence.

Les personnes qui sont intéressées peuvent nous rejoindre. En cas de première inscription, une fiche sera à compléter et devra être rapportée, accompagnée d'un certificat médical.

En pratiquant une activité physique régulière, vous profitez de nombreux bienfaits : meilleure santé, meilleure condition physique, amélioration de la posture et de l'équilibre, meilleure estime de soi, contrôle du poids, regain d'énergie, renforcement des muscles et des os, détente et réduction du stress, maintien de l'autonomie avec l'âge.



Vous pouvez venir au 1<sup>er</sup> cours gratuitement et sans engagement, ou téléphoner à Marie-Anne pour tout renseignement complémentaire au 02 40 06 42 08.

## SURYA YOGA CLUB



Pour entamer la quatrième année d'existence de Surya Yoga, nous avons le plaisir d'accueillir une nouvelle professeure de yoga, Marie-Christine Guérin, cette dernière s'inscrit dans la continuité des enseignants de l'association puisqu'elle est formée par l'Institut Français de Yoga (I.F.Y.L.O). En plus du yoga, elle pratique la méditation et s'intéresse aussi à l'Ayurveda (médecine indienne).

Bien enseigné et bien pratiqué, les bienfaits du yoga sont indéniables et aujourd'hui reconnus par le milieu médical : souplesse, concentration, bien-être, sommeil plus profond, etc. Un moment à soi, de quiétude et de relaxation, qui redonne énergie et équilibre.

Démarrage des cours le lundi 17 septembre 2018.

Premier cours de découverte gratuit à la Salle des Sociétés, Square François Pineau, Le Landreau.

Attention : les horaires des cours du lundi sont légèrement modifiés 17h30 et 18h45. Ouverture de 2 nouveaux cours le mercredi à 15h (Ados/Adultes) et à 16h15 (tout public) à partir du 19 septembre.



Contact : 06 84 35 11 03 • surya.yogaclub@gmail.com

## ASTRO TANTRA

### GYM RELAX

Echauffement dynamique • Equilibre / Coordination  
Renforcement musculaire • Stretching

### Do-in- Relaxation

Dans une ambiance chaleureuse et conviviale, venez vous détendre et entretenir votre corps !

- Le mardi de 10h à 11h puis de 11h à 12h

- Le jeudi de 17h à 18h ou de 18h à 19h

à partir du 18 septembre 2018

Salle de la Tricotaine Rue Fanny Pecot 44430 Le Landreau

### Avec Marie-Laure Péron

Professeur d'Education Physique et Sportive  
Somatrelaxologue Energéticienne

Inscriptions et renseignements au 07 71 13 77 85 ou par mail : mlperon32@gmail.com

### Tarifs :

À l'année : 180 € la séance pour 1h, 330 € pour 2h

Forfait de 10 séances d'1 heure : 80 €

La séance d'1 heure : 10 € la séance d'essai : 5 €



Pour la nouvelle saison 2018-2019, nous organisons des séances d'inscriptions pour Athlétisme (sauts, lancers, sprint, marche athlétique, demi-fond, course Hors stade & trail en compétition ou loisir, marche nordique)

(les enfants sont acceptés à partir de l'école d'athlétisme)

De 18h30 à 20h au Stade d'Athlétisme  
route Félix Praud à Saint Julien de Concelles,

Mardi 4 septembre 2018

Mercredi 5 septembre 2018

Lundi 10 septembre 2018

Mercredi 12 septembre 2018

Jeudi 13 septembre 2018

ainsi qu'au Forum des Associations au Loroux Bottereau  
- Samedi 8 septembre 2018

Les informations et les dossiers d'inscriptions sont disponibles sur le site : [rcnantais.fr](http://rcnantais.fr)

## DIVATE MELODIE

### La Chorale Recrute

Divate Mélodie, chorale à 4 voix de chansons françaises ouvre ses portes les 17 et 24 septembre prochain ainsi que le 1<sup>er</sup> octobre jour des inscriptions.

*Messieurs, nous avons besoin de vous*

Nous recherchons des voix d'hommes pour compléter nos pupitres de tenors et basses.

Nul besoin de connaître le solfège, le plaisir de chanter se partage tous les lundis de 20 h à 22h15 à l'école de musique de Divatte sur Loire à la Chapelle Basse Mer (face au super U)

*Venez découvrir le chant chorale.*

 divate.melodie@gmail.com • 07 86 25 80 75 • divate-melodie.fr



## « VOIX SI VOIX LA »

La chorale qui a vu le jour à l'automne 2016 est dirigée par Michel Haye.

Une trentaine de chanteuses et chanteurs se retrouvent à la salle de la Tricotaine au Landreau tous les mercredis de 18 h 15 à 20 h 30.

Répertoire contemporain (entre autre : Envole moi ..... Bella Ciao ..... Mercy)

Si vous avez envie de chanter ou simplement nous rencontrer lors d'une répétition. Venez nous rejoindre !!! Pas besoin de savoir lire une partition.

 **Contacts :**

Marie Odile Chauveau / Tél. 06 87 53 74 59 / mo-chauveau@orange.fr

Dany Roudier Joubert / Tél. 06 18 84 29 71 / danielle.roudier@gmail.com



## RUGBY LE LANDREAU

Votre enfant a entre 6 et 14 ans et souhaite faire du Rugby ? Le Rugby Club Le Landreau vous attend pour sa nouvelle saison sportive.

Il souhaite : découvrir, apprendre, pratiquer en entraînement ou lors de tournois...

Nous l'invitons à nous rejoindre ! Toutes les informations pratiques sur la page Facebook de l'école de rugby du Landreau 44 ou rugby.le.landreau.44@gmail.com

Les prochains événements de l'École de rugby :

- **MERCREDI 5 SEPTEMBRE** à partir de 18h au Club House du stade Pierre Charpentier au Landreau : assemblée générale constitutive du club, inscriptions pour la saison 2018-2019.
- **MERCREDI 12 SEPTEMBRE** de 16h45 à 18h : 1<sup>er</sup> entraînement de la saison.
- **LES MERCREDIS À PARTIR DU 12 SEPTEMBRE** de 16h45 à 18h : entraînements, exceptés pendant les vacances scolaires.

*Votre enfant pourra nous rencontrer lors des entraînements du mercredi.*

## HIP HOP KIDS AND FITNESS

Les inscriptions se dérouleront le samedi 8/09 salle des sociétés de 10h à 12h.

Vous pouvez également nous contacter au 06 65 55 08 82.

Reprise des cours le mardi 25/09 à 19h15 (cours d'essai possible)



## À NOTER ! ↓



## Les Virades de l'espoir POUR VAINCRE LA MUCOVISCIDOSE

Le **DIMANCHE 30 SEPTEMBRE 2018**, aura lieu, sur le site de la Tannerie au Loroux-Bottereau

### LA VIRADE DE L'ESPOIR POUR LUTTER CONTRE LA MUCOVISCIDOSE

Comme tous les ans, une marche est organisée AU DEPART DU LANDREAU pour rallier le Loroux-Bottereau. Cela fait une distance d'environ 7 km.

C'est une marche conviviale à portée de tous - jeunes et moins jeunes - qui se déroule dans une ambiance « bon enfant ».

Nous faisons appel aux associations scolaires, sportives ou culturelles pour en faire la publicité et encourager leurs adhérents à y participer. Les personnes seules, les familles sont bien sûr également accueillies à « bras ouverts ».

Début septembre, des bulletins de parrainage et un flyer indiquant tous les renseignements utiles seront à votre disposition à l'Hôtel de Ville, dans les écoles et les commerces du Landreau.

Retenez dès à présent le dimanche 30 septembre pour un départ vers 9 h de la Gauterie (terrain de sport) en direction du Loroux. Promenade guidée et ravitaillement prévu sur le parcours.

### Redonnons du souffle à ceux qui en manquent

✋ Pour tout renseignement :  
Joseph Avril (07 82 51 17 42)  
Georges Bretaudeau (06 76 03 50 97)  
Jean-Claude Coué (06 14 58 20 97)

## ANIMATIONS TOURISME

### BIBLIOTHEQUE

#### RENTREZ !

Un parcours joyeux et littéraire parmi les nouveautés de la rentrée 2018.

La rentrée littéraire ? Chaque année, en septembre, des centaines de romans paraissent en quelques semaines, dont quelques-uns seulement attireront les regards... muni d'une grosse valise pleine de livres, Guénaél Boutouillet, critique littéraire, vous propose un rendez-vous convivial et original pour partir à la découverte de titres variés (illustres ou inconnus, français et internationaux...) de la rentrée littéraire. Les livres auront été sélectionnés en amont, la rencontre vous promet de joyeux moments de partage, des discussions, des commentaires et des extraits de textes lus à haute voix pour vous mettre l'eau à la bouche !

**Mercredi 12 septembre à 20h à la bibliothèque.**

✋ Entrée libre / réservation conseillée 02 40 03 76 31  
ou bibliothequelelandreau@orange.fr

### LUDOTHÈQUE

Lise, vous donne rendez-vous à la bibliothèque pour découvrir sa sélection de jeux, pour jouer et s'amuser, en solo ou entre amis.

Pour petits et grands.

**Vendredi 7 septembre de 16h15 à 19h / tout public**

### DANSE DIVATTE

#### PORTE OUVERTE & INSCRIPTIONS



**Jeudi 6 septembre à 20h30 salle La Chapelaine à La Chapelle Basse Mer**

#### « DANSE ET RELAXATION »

L'atelier commence par diverses propositions permettant de se détendre, de se relâcher à soi. La séance se termine par une relaxation.

Vendredi 21 septembre à 20 h au CentreSocioCulturel Loire-Divatte à St Julien de Concelles.

✋ Inscription (avant le jeudi midi 20 septembre) :  
06 67 71 54 73 • dansedivatte@free.fr

### ALP

(Association Landréenne de Pêche)

RÉSERVEZ CETTE DATE :

#### CONCOURS DE BELOTE

**Samedi 20 octobre à 20h30**  
salle Nouëlles



## ARTS DÉCO

## AU LANDREAU, L'ATELIER DES ARTS DÉCO REPREND SES ACTIVITÉS

Le 6 septembre pour le patchwork et le 2 octobre pour la peinture  
Salle de la Tricotaine - rue Fanny Pécot

Certes, l'été se termine, les vacances ne sont que souvenirs, l'automne pointe le bout de son nez, mais quel plaisir de reprendre ses activités favorites au sein d'une association dynamique et joyeuse et de retrouver ainsi, périodiquement, la bonne ambiance d'entraide et d'amitié qui caractérise chaque séance !

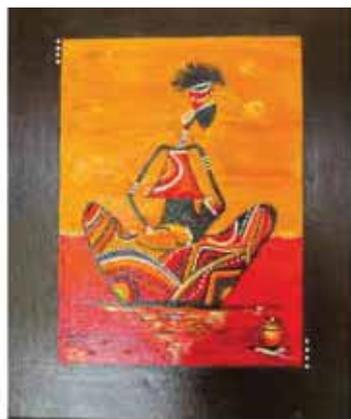
- Concernant le patchwork et toutes activités autour du fil et de la laine (broderie, tricot), les séances ont lieu tous les jeudis, de 14 à 17 h, sauf pendant les vacances de Noël et d'été.
- L'atelier peinture se déroule toutes les deux semaines, le mardi soir, de 18h30 à 22 h, accompagné d'un professeur, Marc BESNARD, excepté pendant les vacances scolaires. Toutes les techniques sont proposées. Pour démarrer, du matériel sur place est mis à disposition de toute personne ayant le projet d'essayer.

Nous nous retrouvons pour chacun des ateliers dans la Salle de la Tricotaine, au Landreau.



*Nos activités se déroulent dans la bonne humeur. C'est un moment de convivialité, de plaisir tout en "s'appliquant" !*

 Pour nous rejoindre, se renseigner : contacter le 06 86 78 81 73.



## ABL

## AMICALE BOULISTE LANDREENNE

Voici donc la fin de l'été et avec elle le départ imminent du concours en triplette. Pour rappel, la finale du concours en doublette a eu lieu le 23 juin. L'équipe composée de Francis Amiot et Jean-Claude Landais a battu Joseph Audouin et Michel Hays.

Nous voici arrivés au concours d'automne en triplette et les inscriptions ont d'ailleurs commencé dès le mois d'août. Le tirage aura lieu le 20 septembre à 18h00 et la finale se déroulera **le 8 décembre à 15h00**. Nous vous attendons nombreux pour cette troisième édition.

Nous rappelons aussi à nos sociétaires, que l'existence de l'A.B.L. a 40 ans aujourd'hui et qu'à cette occasion, comme il y a 10 ans d'ailleurs, le repas sera gratuit pour les adhérents. Cette fête aura lieu à la salle des Nouvelles le 27 octobre. Là aussi, venez nombreux pour participer à cette formidable ambiance qui règne au sein de notre association.

## ACAL

## RÉSERVEZ VOTRE 14 OCTOBRE !!

Vos artisans et commerçants organisent une journée commerciale "ACAL'S DAY" dans le centre bourg du Landreau. *Plus d'infos dans le bulletin d'octobre.*

## UNION DES AINES

## SORTIES 2018

Les personnes intéressées par les sorties mentionnées ci-dessous sont invitées à prendre contact auprès du secrétariat du club avant le 30 septembre.

**4 DECEMBRE** - Noël avant Noël à Baugé-en-Anjou - repas et revue "Rêve en folies" - Prix 75 €

**11 DECEMBRE** - journée de Noël à Muzillac - repas et revue cabaret - Prix 62 €

## THÉ DANSANT

**30 SEPTEMBRE** - Orchestre Rault Jean-Pierre - salle de la Quintaine à St Julien de Concelles à partir de 14 h 30. Tarif 10 €, boissons et brioches comprises

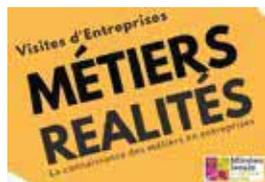
## INTERCLUB

**9 OCTOBRE** - concours de belote organisé par l'interclub à St Julien de Concelles.

*Merci de rendre vos feuilles complétées avant le 12 septembre.*



## LA MISSION LOCALE DU VIGNOBLE NANTAIS



La Mission Locale du Vignoble Nantais organise désormais des visites d'entreprises tout le long de l'année sur le territoire du Vignoble Nantais ! Les visites METIERS REALITES consisteront à rencontrer 3 entreprises sur une seule journée.

Pour se faire une idée concrète d'un métier ou d'un poste de travail, rien ne vaut le témoignage d'un professionnel, une visite d'atelier ou encore une mise en situation réelle de travail.

**METIERS REALITES** s'adresse aux jeunes souhaitant découvrir le milieu de l'entreprise (jeunes en recherche d'emplois, scolaires, étudiants) mais aussi aux personnes en reconversion professionnelle.

**METIERS REALITES** offre une approche thématique des Métiers de son territoire pour répondre largement aux questions liées à l'orientation professionnelle.

**METIERS REALITES** s'adresse aux entreprises souhaitant valoriser leur savoir-faire, leurs métiers et susciter des vocations avec de futurs collaborateurs.

Calendrier, infos sur le site [missionlocalevignoblenantais.fr](http://missionlocalevignoblenantais.fr)

## GROUPE PRÉVENTION SUICIDE



Projet du GPS de la Communauté de Commune Sèvre et Loire

A compter du mois d'octobre 2018, mise en place par l'antenne Loire Divatte d'une action intitulée,

« **Renfort et Soutien Psychologique Collectif** » sous la forme d'un groupe d'entraide qui vous sera proposée sur la commune du Loroux Bottereau.

Pour plus de renseignements, vous pouvez nous contacter au numéro de téléphone ou sur le site internet ci-dessous :

 Tél. 02 40 46 27 52 (*Répondeur Confidentiel*)  
Site : [www.groupepreventionsuicide44.fr](http://www.groupepreventionsuicide44.fr)

## ESPACE INFO ENERGIE

**Les permanences de septembre à décembre 2018**

*Permanences Espace Info Energie : des conseils pour votre logement.*

Comment bien isoler mon logement ? Comment le construire en respectant la réglementation thermique (*Bâtiment Basse Consommation*) ? Quelles sont les solutions de production d'énergies renouvelables dans ma région ?

Pour obtenir les réponses à ces questions – et à bien d'autres –, ayez le réflexe Espace Info Énergie. Les Espaces Info Énergie ont pour vocation d'informer et de conseiller gratuitement les particuliers, mais aussi les entreprises et les collectivités sur les économies d'énergie et les énergies renouvelables.

*Les permanences auront lieu :*

- Les mercredis 26 septembre, 24 octobre, 21 novembre et 19 décembre 2018, de 9h à 13h à Clisson, à la Maison de Pays,
- Les mercredis 12 septembre, 10 octobre, 7 novembre et 5 décembre 2018, de 9h à 13h au Loroux Bottereau, à l'hôtel de Ville (*salle des mariages*),
- Les lundis 17 septembre, 15 octobre, 12 novembre et 10 décembre 2018, de 13h30 à 17h30 à Vallet, espace intercommunal Antoine Guilbaud (*bureau n°1*).

**Les rendez-vous se font sur inscription auprès de l'Espace Info Énergie au 02 40 08 03 30 ou en ligne sur : <http://www.info-energie-paysdelaloire.fr/pages/monter-votre-projet/prendre-rendez-vous-en-ligne.php>**

Les conseillers de l'Espace Info Energie répondent également à vos questions par téléphone au 02 40 08 03 30, du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Ces permanences sont financées par le Pays du Vignoble Nantais.

## PETITES ANNONCES

### OFFRE D'EMPLOI

Un domaine viticole en agriculture biologique **recherche son équipe de vendangeurs** (coupeurs et porteurs) pour début septembre 2018. Temps de travail : 10 jours. Temps plein, lieu de travail le Landreau (44).

 Merci d'adresser votre candidature au 02 40 06 45 27.

### ANNONCES DIVERSES

**A VENDRE maison** (à rafraichir) au Landreau dans un village. 3 chambres à l'étage. Jardin clos avec garage.

 Tél : 06 66 03 65 15.

**Vide maison** les 15 et 16 septembre 2018 au 22 La Basse Poëze au Landreau. Meubles, vaisselles, linge de maison et vêtements. De 10h à 18h.

### VOS COMMERCANTS VOUS INFORMENT

Charlène vous informe que le salon « **Rêves & couleurs** » sera fermé pour congés d'été du lundi 10 septembre au lundi 24 septembre inclus. Réouverture du salon le mardi 25 septembre à 9h.

 Pour prendre rdv avant : 02 40 06 42 56.

Merci de votre compréhension.



### OUVERTURE DE L'HÔTEL DE VILLE

Tous les jours :  
**8h30 à 12h et 14h à 16h30**  
sauf mardi après-midi, jeudi après-midi et samedi  
Tél. 02 40 06 43 75.



### CCAS / LOGEMENTS

Sans rendez-vous les lundis et vendredis après-midi ; sur rendez-vous les autres jours au 02 40 06 45 57.

### AGENCE POSTALE

Du lundi au samedi de 9 h à 12 h  
Tél. 02 40 06 49 26

### POLICE INTERCOMMUNALE

Tél : 06 45 89 69 62 ou  
Tél. 07 87 13 46 87  
[pm.landreau.loroux@gmail.com](mailto:pm.landreau.loroux@gmail.com)

Le 17 - En cas d'urgence nuit, week-end et jour férié

### BIBLIOTHEQUE

#### « COMME UN ROMAN »

Tél. 02 40 03 76 31  
• Mercredi :  
de 10h30 à 13h et de 14h à 18h30  
• Vendredi : 15h30 à 19h  
• Samedi : 10h30 à 13h  
• Dimanche : 10h30 à 11h30

### DÉRATISATION

Permanence **mardi 18 septembre**,  
de 9 h à 12 h à l'Hôtel de Ville.

### ORDURES MENAGERES

Les collectes ont lieu tous les vendredis pour le bourg et les jeudis des semaines impaires pour les hameaux et les villages.

### CENTRE D'ACCUEIL DES DÉCHETS (CAD)

Zone d'activité du Plessis au  
LOROUX-BOTTEREAU

Ouverture :

- Lundi au vendredi de 9h à 12 et de 14h à 18h.
- Le samedi de 9h à 19h.

Le CAD est fermé les dimanches et jours fériés.

### SERVICES DE GARDE

15 : Médecins  
32 37 : Pharmacies - N° unique

#### Infirmières :

Tél. 02 40 06 46 06

Mesdames LUNEAU Nadège,  
COUFFIN Clémence

Permanences au Cabinet Médical tous les jours (sauf le dimanche) de 9h à 9h30.

### PERMANENCES DIVERSES

#### CONCILIATEUR

Prendre rendez-vous à l'Hôtel de Ville.  
Tél. 02 40 06 43 75

#### MDPH

Permanence d'accueil des personnes sourdes et malentendantes **les mardis 4 et 18 septembre** de 13h30 à 16h30.

300 route de Vannes à Orvault au 3<sup>e</sup> étage.

#### GPS Groupe prévention Suicide

Tél. 02 40 46 27 52

À votre écoute en permanence au Répondeur écouté chaque jour. Site d'accueil sur rendez-vous à Vallet et au Loroux-Bottreau.

## JOURNÉES DU PATRIMOINE

### PROGRAMME DES JOURNÉES DU PATRIMOINE SUR LA CCSL DIMANCHE 16 SEPTEMBRE 2018

Le Landreau : La Pilotière / La Remaudière :  
village du Pré Bourneau puis La Brevère

« Circuit de fermes en fermes : de la ferme idéale,  
la maison typique de vigneron, à la borderie ».

#### Le Landreau : village de la Pilotière



14h30 : visite commentée des extérieurs d'une ferme idéale avec ses bâtiments agricoles construits par un grand propriétaire dans une architecture soignée et savante pour une mise en valeur rationnelle

#### La Remaudière :

Village du Pré Bourneau / Village de la Brevère



16h : Visites commentées d'une typique Maison de Vigneron Rando 30 min dans les vignes pour rejoindre La Brevère 17h : visite commentée sur la Borderie de la Brevère : l'évolution d'une borderie, exposition de matériel viticole et présentation de différents anciens cépages.

## IKEBANA



## ANIMATIONS TOURISME



### ÉVADEZ-VOUS EN MARAIS DE GOULAINÉ ! EXPOS ET SORTIES

**Jusqu'au 29 octobre : dernière expo de la saison,**

« Retour aux sources » du peintre Yves Jamin

Né en 1955 dans un milieu sans rapport avec la peinture, d'où un développement en autodidacte, Yves Jamin vit plusieurs années dans le sud de la France, période pendant laquelle il participera à diverses expositions (Limoux, Carcassonne).

À son retour dans la région nantaise, faute de financement, il ne fera pas l'école Pivaut. Il travaille la peinture chinoise et se forme bien plus tard durant 5 ans à l'art-thérapie.

Les thèmes de l'eau, du paysage et des portraits s'imposent dans sa peinture. Les peintres qui l'inspirent sont : le Douannier Rousseau, Vermeer, Turner, Shitao, Braque, De Staël.

Au fil du temps, sa pratique a évolué, passant de l'huile à l'acrylique (la rapidité de séchage de l'acrylique permettant un travail rapide).

Actuellement l'aquarelle occupe une grande place dans son travail.

Expos visibles au Pont de l'Ouen à Haute-Goulaine **entrée libre**, du lundi au vendredi 14h-17h, le dimanche 15h30-18h30.

**Le dimanche matin 16 septembre : Journée du Patrimoine**

Sortie lecture de paysage à partir de la Butte de la Roche

Rendez-vous 10h30 La Maison Bleue Pont de l'Ouen à Haute-Goulaine (durée 1h30, gratuit).

**Samedi 13 octobre : « le jour de la nuit »**

(manifestation nationale de sensibilisation à la pollution lumineuse).

Sortie crépusculaire, gratuit

Inscription obligatoire, renseignement : 02.40.54.55.50 ou 06.43.87.28.19

**Sortie barque l'après-midi du samedi 13 sur le Marais de Goulaine inscrivez-vous !**

✨ Renseignements, inscriptions : 02 40 54 55 50 ou 06 43 87 28 19  
Syndicat Mixte Loire et Goulaine

La Maison Bleue  
136 route du Pont de l'Ouen  
44115 Haute-Goulaine  
sivom.loire.et.goulaine@orange.fr  
[www.loire-goulaine.fr](http://www.loire-goulaine.fr)

L'art de l'IKEBANA consiste à faire vivre les fleurs.

C'est aussi l'art de vivre avec les fleurs.

L'art IKEBANA permet de retrouver les grands équilibres de la nature et de mettre en valeur les végétaux de la saison.

L'association Loire Goulaine Ikebana Ohara vous propose une **démonstration gratuite** par les professeurs d'art floral japonais Ikébana Ohara **Vendredi 14 septembre 2018** - Salle des cours 3 rue des moulins - Le Loroux-Botttereau à 18h30

Les cours pour les personnes débutantes ont lieu une fois par mois, le vendredi (18h30-20h30) d'octobre à juin.

✨ Renseignements : X. Bénureau 06 85 16 71 66 ou A M Chon 02 40 06 44 38  
e.mail : xavierbenureau@free.fr

## HIP HOP KIDS AND FITNESS



### Nous repartons pour une année de Masterclass (Fitness et Stretching) !

Ce cours, plébiscité par les adhérentes, est dispensé par Véronique Gilanton, professeur diplômé d'Etat dans une ambiance alliant travail et bonne humeur. Pour rappel, le cours de Fitness est un cours de renforcement musculaire tonique et le stretching, une méthode d'étirements et relaxation avec des bases de sophrologie.

La combinaison de ces deux disciplines permet un résultat optimum.

Les séances durent 1h30, le mardi à la salle des Nouëlles et s'adressent aux femmes comme aux hommes, quel que soit leur niveau.

*Vous trouverez dans les pages sports, tous les renseignements pour les inscriptions.*

**Bonne rentrée sportive !**



Pour plus de renseignements, contactez le **06 65 55 08 82**

## LMA

### L'association LMA Relaxologie,



créée en février 2016 a pour objet l'accès à la sophrologie et autres pratiques de Relaxation auprès d'adultes et de jeunes.

### POUR LES ADULTES

Chaque semaine, des cours collectifs d'une heure sont dispensés par une sophrologue diplômée. Des exercices simples, concrets, basés sur la détente musculaire et mentale à l'aide de votre respiration vous sont proposés. Cette méthode a pour objectif de vous guider vers un mieux-être et restaurer une plus grande sérénité intérieure.

Deux séances vous sont offertes pour venir découvrir cette pratique : le jeudi 6 septembre ou le mardi 11 septembre de 19 h à 20 h à la salle des sociétés. (les places étant limitées, merci de confirmer votre inscription).

### POUR LES PLUS JEUNES

Un atelier SOPHRO/YOGA parents-enfants vous est proposé tous les deuxièmes dimanches d'octobre 2018 à avril 2019. Différentes activités ludiques sont au programme à travers lesquelles vous partagerez un moment ludique et convivial en famille. Ces ateliers sont animés par Véronique GICQUEL, professeur de yoga, et Laurence OGER, Sophrologue.



Pour tous renseignements, n'hésitez pas à vous adresser à LMA Relaxologie au **06 76 69 89 27**